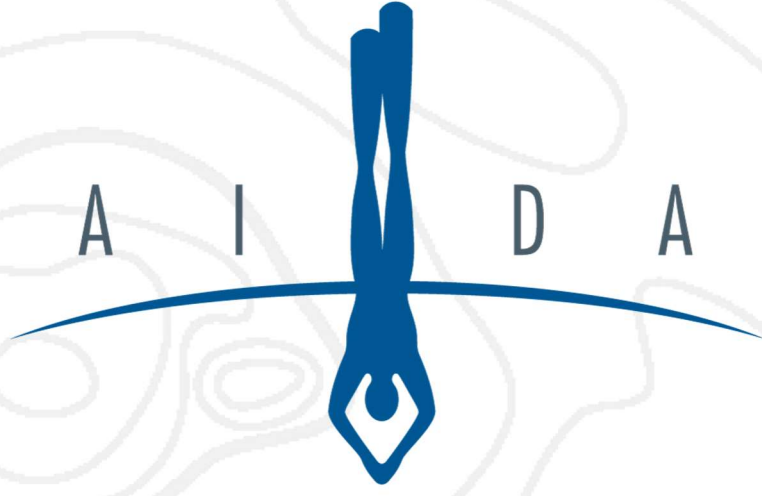




قوانین و مقررات مسابقه

نسخه 17.6 – آوریل 2024



فهرست

1. تعریف‌ها	4
2. مقدمه	5
2.1 هدف	5
2.2 کاربرد	5
2.3 ساختار سند	5
2.4 زمان رسمی برای رویدادها	6
2.5 سایر	6
3. ماده‌ها - رکوردها - رویدادها	7
3.1 ماده‌ها	7
3.2 رکوردها	8
3.3 رویدادها	8
4. قوانین عمومی	13
4.1 شرایط عمومی	13
4.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS	22
4.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS	25
4.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION	26
4.5 تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS	28
5. فرایندهای ایمنی	30
5.1 شرایط عمومی	30
5.2 افزایش ایمنی	33
5.3 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS	37
5.4 مسابقات قهرمانی جهان و تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی WORLD CHAMPIONSHIPS AND WORLD RECORD ATTEMPTS	37
6. حبس نفس استاتیک (STA)	38
6.1 شرایط عمومی	38
6.2 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS	39
6.3 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION	39



39	6.4 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS
40	7. حبس نفس داینامیک (DYN-DYNB-DNF)
40	7.1 شرایط عمومی
41	7.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS
41	7.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS
42	7.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION
42	7.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS
43	8. ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)
43	8.1 شرایط عمومی
44	8.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS
44	8.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS
45	8.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION
45	8.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS
46	9. غواصی با وزن متغیر (VWT)
47	10. جریمه‌ها
49	11. فرایندهای اعتراض
51	12. مستندسازی و بررسی ویدیو
51	12.1 شرایط عمومی
51	12.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS
51	12.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS
52	12.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION
52	12.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS
54	13. فرایندهای تست دوپینگ
54	13.1 شرایط عمومی
54	13.2 حمل و نقل و نتایج
55	13.3 انتشارات
56	14. مسابقات قهرمانی جهان
56	14.1 برگزارکننده
59	14.2 کمیته رویداد
59	14.3 متفرقه



- 60عوامل
- 61تغییرات
- 64پیوست 1: علامت OK
- 65پیوست 2: مسیر هوایی
- 66پیوست 3: کشیدن
- 67پیوست 4: گرفتن
- 68پیوست 5: جهت علامت OK



1. تعریف‌ها

EVENT MEDIC پزشکی رویداد

مقام رسمی معین با مسئولیت مراقبت و درمان پزشکی ورزشکاران.

JUDGE داور

داور شناخته شده توسط AIDA، واجد شرایط و استاتوس فعال حداقل در سطح E.

JURY هیئت داور

داورانی که برای صدور حکم در یک مسابقه یا تلاش برای ثبت رکورد انتخاب شده‌اند. حداقل دو داور در هر هیئت داور وجود دارد.

ORGANIZER برگزار کننده

فرد یا افرادی معین که مسئولیت برگزاری تمام مسابقه را بصورت کامل بر عهده دارند.

IOP

(Judge Internal Operations and Procedures)
دستورالعمل‌ها و رویه‌های داخلی داور

OT (Official Top) زمان رسمی

SP (Surface Protocol) پروتکل سطح

AIDA

Association Internationale pour le Développement de l'Apnee – The International association sanctioning these rules
انجمن بین‌المللی توسعه غواصی آزاد – انجمن بین‌المللی برای تضمین اجرای این قوانین.

AIDA CALENDAR

تقویم‌ها در وبسایت AIDA برای اهداف مختلف مانند مسابقات، تلاش‌های ثبت رکورد جهانی، دوره‌های مربیگری و دوره‌های داور استفاده می‌شوند. تقویم را می‌توان در www.aidainternational.org/Events/EventCalendar پیدا کرد.

AIDA NATIONAL

آی‌دا نشنال واحد برای هر کشور به عنوان نماینده رسمی AIDA و عضو اجلاس AIDA.

AIRWAY مسیر هوایی

بینی و دهان؛ توجه داشته باشید که مواردی مانند اسنورکل جزو مسیر هوایی محسوب می‌شوند.

AP (Announced Performance) عملکرد اعلام شده

RP (Realized Performance) عملکرد انجام شده

ماده‌ها

www.aidainternational.org/Disciplines

STA (Static Apnea)

حبس نفس استاتیک

VWT (Variable Weight Apnea)

غواصی با وزن متغیر

NLT (No Limits Apnea)

غواصی بدون محدودیت

FIM (Free Immersion)

فری ایمرشن

DNF (Dynamic Apnea Without Fins)

غواصی داینامیک بدون فین

DYN (Dynamic Apnea With Fins)

غواصی داینامیک با فین (مونوفین)

DYNB (Dynamic apnea with bifins)

غواصی داینامیک با فین دوتایی

CNF (Constant Weight Without Fins)

وزن ثابت بدون فین

CWT (Constant Weight With Fins)

وزن ثابت با فین (مونوفین)

CWTB (Constant Weight With Bifins)

وزن ثابت با فین دوتایی



2. مقدمه

2.1 هدف

یکی از اهداف اصلی AIDA، به رسمیت شناختن رکوردها، عملکردها و مسابقات در ماده‌های مختلف حبس نفس (فری‌دایوینگ) است. به منظور حفظ جدول جاری از رکوردها و لیست‌های رتبه‌بندی، قوانین و مقررات مسابقه از اهمیت زیادی برخوردارند. همچنین داشتن استانداردهای مورد نیاز برای عملکردهای قابل اندازه‌گیری، قابل مقایسه، عادلانه و ایمن نیز برای این هدف لازم است.

2.2 کاربرد

این سند به همه رویدادهای برگزارشده تحت حمایت AIDA یا یک آیدا نشنال رسمی اعمال می‌شود. رویدادها می‌توانند شامل مسابقات مانند مسابقات بین‌المللی و مسابقات مسابقات قهرمانی جهان، یا تلاش‌های ثبت رکورد جهانی و/یا تلاش‌های ثبت رکورد ملی باشند. فقط نتایج رویدادهای رسمی AIDA در لیست‌های رتبه‌بندی AIDA وارد می‌شوند.

2.3 ساختار سند

فصل‌های اصلی این سند ساختار زیر را دارند:

1. شرایط عمومی،
2. مسابقات بین‌المللی،
3. مسابقات قهرمانی جهان،
4. رکوردهای جهانی در مسابقه،
5. تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی.

به عنوان مثال، در صورت برگزاری یک مسابقه بین‌المللی، قوانین هر فصل به شرح زیر اعمال می‌شوند:

1. شرایط عمومی،
2. مسابقات بین‌المللی،
3. (رکوردهای جهانی در مسابقه).

به عنوان مثال، در صورت برگزاری یک مسابقه قهرمانی جهان، قوانین هر فصل به شرح زیر اعمال می‌شوند:

1. شرایط عمومی،
2. مسابقات بین‌المللی،
3. مسابقات قهرمانی جهان،
4. (رکوردهای جهانی در مسابقه).



2.4 زمان رسمی برای رویدادها

برای تمام مسابقات و رویدادهای AIDA باید زمان جهانی هماهنگ (UTC) به زمان محلی تبدیل شود. UTC در بسیاری از وبسایتها قابل دسترسی است، به عنوان مثال: www.timeanddate.com/worldclock.

2.5 سایر

2.5.1 اگر این قوانین به زبانهای دیگر ترجمه شوند و اختلافات معنایی در بین نسخهها به وجود آید، نسخه انگلیسی تنها نسخه‌ای است که مبنای داوری در نظر گرفته خواهد شد.

2.5.2 این قوانین و مقررات برای هر رویداد AIDA از تاریخ 1 مارس 2024 اعمال می‌شوند.



3. ماده‌ها – رکوردها – رویدادها

3.1 ماده‌ها

AIDA ماده‌های زیر را به رسمیت می‌شناسد:

استاتیک (STA): غواص در حالی که مسیر هوایی او در آب فرو رفته است، نفس خود را تا جایی که ممکن است حبس می‌کند.

داینامیک بدون فین (DNF): غواص با مسیر هوایی فرو رفته در آب، تلاش می‌کند بیشترین فاصله ممکن را شنا کند. وسایل حرکتی (مانند فین) ممنوع هستند.

داینامیک با فین (DYN): غواص با فین‌ها یا مونوفین، با مسیر هوایی فرو رفته در آب، تلاش می‌کند بیشترین فاصله ممکن را شنا کند؛ وسایل حرکتی به جز فین‌ها یا مونوفین ممنوع هستند.

داینامیک با فین دوتایی (DYNB): غواص با فین دوتایی، با مسیر هوایی فرو رفته در آب، تلاش می‌کند بیشترین فاصله ممکن را شنا کند. وسایل حرکتی به جز فین دوتایی ممنوع هستند.

وزن ثابت بدون فین (CNF): غواص سعی می‌کند فقط با استفاده از دست‌ها و پاهای خود تا عمق مورد نظر پایین رفته و برگردد. وسایل حرکتی و/یا کشیدن طناب ممنوع هستند.

وزن ثابت با فین (CWT): غواص سعی می‌کند با شنا توسط فین‌ها یا مونوفین و/یا دستانش تا عمق مورد نظر پایین رفته و برگردد. وسایل حرکتی به جز فین‌ها یا مونوفین ممنوع هستند.

وزن ثابت با دو فین (CWTB): غواص سعی می‌کند با شنا توسط فین دوتایی و/یا دستانش تا عمق مورد نظر پایین رفته و برگردد. وسایل حرکتی به جز فین دوتایی ممنوع هستند.

فری ایمرشن (FIM): غواص سعی می‌کند با کشیدن طناب تا عمق مورد نظر پایین رفته و برگردد. وسایل حرکتی ممنوع هستند.

وزن متغیر (VWT): غواص با کمک یک سورتمه با وزن ballast پایین رفته و سعی می‌کند به عمق مورد نظر برسد سپس تنها با استفاده از قدرت عضلات خود به سطح برمی‌گردد. وسایل حرکتی مانند فین یا مونوفین و/یا کشیدن طناب مجاز هستند، اما وسایل موتوری یا بالون‌های گازی ممنوع هستند.

بدون محدودیت (NLT): غواص سعی می‌کند با کمک یک سورتمه با وزن ballast تا عمق مورد نظر پایین رفته و برگردد. روش صعود می‌تواند توسط ورزشکار (مثل بالون، سیستم کانتربالانس، ballast) انتخاب شود.

3.1.1 وزن متغیر (VWT)

ماده غواصی VWT (وزن متغیر) تنها یک ماده‌ی تلاش برای ثبت رکورد (ملی، قاره‌ای، جهانی) است و AIDA رویدادهایی را که این ماده بخشی از مسابقه است، تایید نمی‌کند.



3.1.2 بدون محدودیت (NLT)

ماده غواصی NLT (بدون محدودیت) دیگر توسط AIDA مجاز نیست. با این حال، تاریخچه رکوردها حفظ خواهد شد.

3.2 رکوردها

3.2.1 AIDA باید ثبت رکوردهای ملی، قاره‌ای و جهانی زنان و مردان را برای هر یک از ماده‌های شرح داده شده در بخش 3.1 نگهداری کند.

3.2.2 AIDA هیچ زیرمجموعه‌ای از رکوردها را به رسمیت نمی‌شناسد، مانند (ولی محدود نمی‌شود به): دریاچه، دریا، ارتفاع، زیر یخ و غیره.

3.2.3 در صورتی که رکورد ورزشکار با تمام مراحل مورد نیاز توضیح داده شده در این سند با رکورد ملی، قاره‌ای و/یا جهانی برابر یا بیشتر شود، ورزشکار به عنوان دارنده رکورد ملی، قاره‌ای و/یا جهانی شناخته شده و رکورد او ثبت خواهد شد.

3.2.4 تنها تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی AIDA و مسابقات رسمی AIDA در تقویم رویدادهای AIDA نشان داده می‌شوند. تنها نتایج از تقویم رویدادهای AIDA می‌توانند در لیست رتبه‌بندی AIDA ظاهر شوند. تنها نتایج از مسابقات رسمی قهرمانی جهان AIDA، مسابقات بین‌المللی با استاتوس رکورد جهانی یا تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی قابل ثبت در رکوردهای قاره‌ای و جهانی هستند.

3.2.5 رکوردهای قاره‌ای

3.2.5.1 AIDA رکوردهای قاره‌ای را برای شش قاره به رسمیت می‌شناسد: اروپا، آمریکای شمالی، آمریکای جنوبی، آفریقا، آسیا و اقیانوسیه.

3.2.6 رکوردهای ملی

3.2.6.1 اگر در یک مسابقه AIDA (با احتساب رتبه‌بندی) ورزشکار رکورد ملی کشور خود را بیشتر یا مساوی کند و ورزشکار کارت سفید دریافت کند، عملکرد او به عنوان رکورد ملی AIDA شناخته می‌شود. ورزشکار باید عضو آیدا نشنال مطابق با تابعیت خود (پاسپورت) باشد، در صورتی که این نشنال وجود داشته باشد (در غیر این صورت، ورزشکاران می‌توانند در هر نشنالی که عضو فعالی از AIDA باشد، ثبت‌نام کنند) و اجازه عضویت در آن نشنال را داشته باشد.

3.3 رویدادها

3.3.1 AIDA سه نوع رویداد متمایز را به رسمیت می‌شناسد:

1. مسابقات بین‌المللی با یا بدون استاتوس رکورد جهانی، سازماندهی شده توسط یک کشور عضو AIDA یا تحت حمایت آن، یا وضع شده بصورت مستقیم توسط AIDA که هیچ نماینده‌ای از AIDA در آن کشور وجود ندارد یا کشور مورد نظر همکاری نکند.

2. مسابقات قهرمانی جهان، سازماندهی شده توسط AIDA.

3. تلاش‌ها برای ثبت رکورد: تلاش‌ها برای ثبت رکورد ملی، قاره‌ای، جهانی، تلاش‌ها برای ثبت رکورد VWT.



3.3.2 تمامی رویدادهای AIDA باید از طریق وبسایت AIDA به نشانی www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce اطلاع رسانی شوند. اعلام رویداد باید قبل از برگزاری انجام شود و زمان اعلام بستگی به سطح رویداد دارد:

1. مسابقات قهرمانی جهان، حداقل 9 ماه پیش از رویداد، پیش نیازها را در فصل 14 مشاهده کنید.
 2. تلاش برای ثبت رکورد جهانی، حداقل 6 هفته پیش از اولین روز تلاش.
 3. مسابقات بین المللی، حداقل 2 هفته پیش از اولین روز مسابقه.
- آیدا نشانی که مسئولیت تأیید رویداد را برعهده دارد، باید تصمیم اولیه خود را مبنی بر تأیید یا رد رویداد حداکثر 3 روز پس از اطلاع رسانی، اعلام کرده و در صورت رد، باید دلایل رد را به طور کامل شرح دهد. برگزارکننده می تواند راه حل هایی را برای دلایل رد ارائه دهد و آیدا نشانی باید مجدداً حداکثر در 3 روز پاسخ دهد. هر مورد ویژه خارج از زمان بندی های فوق تنها در موارد فورس مازور یا تصمیم هیئت مدیره اجرایی AIDA مجاز است.

3.3.3 یک مسابقه غواصی آزاد AIDA یک مسابقه انفرادی یا تیمی است که شامل یک یا چند ماده از ماده های زیر می باشد:

- حبس نفس استاتیک (STA)
- غواصی داینامیک با و/یا بدون فین (DYN/DYNB/DNF)
- وزن ثابت با و/یا بدون فین (CWT/CWTB/CNF)
- فری ایمرشن (FIM)

3.3.4 محدودیت ها: اسپانسرهای برگزارکنندگان و/یا ورزشکاران نباید در سازماندهی هیچ رویداد AIDA مداخله کنند.

3.3.5 AIDA و برگزارکننده مسئول حوادث ناشی از عدم رعایت این قوانین توسط ورزشکاران نخواهند بود.

3.3.6 یک برگزارکننده نمی تواند یک ورزشکار را ملزم به امضای یک موافقت نامه انتشار تبلیغاتی / مدلینگ کند، به عنوان مثال حق استفاده از نام و/یا تصاویر ورزشکار توسط برگزارکننده به منظور شرکت در یک مسابقه AIDA.

3.3.7 برگزاری یک رویداد باید با این قوانین و مقررات همخوانی داشته باشد تا به عنوان یک مسابقه AIDA شناخته شود. هیئت مدیره اجرایی AIDA مرجع مناسبی است برای تصمیم گیری در مورد اینکه یک رویداد با الزامات AIDA منطبق است یا خیر.

3.3.8 برای درج یک رویداد در تقویم AIDA، باید قوانین تبلیغاتی زیر رعایت شود:

- لوگوی AIDA باید بر روی تمام اسناد عمومی به موجب قوانین برندینگ مسابقات AIDA قرار گیرد.
- برای ایجاد لیست شروع و نتایج AIDA باید از برنامه وب مسابقات AIDA استفاده شود.
- نام مسابقه باید AIDA را اعلام کند (به عنوان مثال: Panglau AIDA depth championships، مسابقات عمق AIDA پانگلاو).

3.3.9 ممنوعیت ها برای رویدادها:

ممنوعیت های زیر برای همه رویدادهای AIDA اعمال می شود:



- ورود یک داور به عنوان یک ورزشکار یا داشتن نقش غواص ایمنی در همان مسابقه‌ای که داوری می‌کند ممنوع است. این امکان وجود دارد که از وضعیت داور به غواص ایمنی (و یا برعکس) تغییر کند؛ با این حال، انجام وظایف داوری و ایمنی به صورت همزمان ممنوع است.
- ورود یک غواص ایمنی به عنوان یک ورزشکار در همان مسابقه‌ای که به عنوان یک غواص ایمنی فعالیت می‌کند، ممنوع است.
- ورود پزشک رویداد به عنوان یک ورزشکار، غواص ایمنی یا داور در همان مسابقه‌ای که به عنوان پزشک رویداد فعالیت می‌کند، ممنوع است.

3.3.10 مسابقات قهرمانی جهان

3.3.10.1 AIDA 3 نوع مسابقات قهرمانی جهان را تأیید می‌کند: مسابقات قهرمانی جهان انفرادی استخری و عمق، و همچنین مسابقات قهرمانی جهان تیمی. در مسابقات قهرمانی جهان تیمی، سه ماده (CWT-DYN-STA) مورد برنامه‌ریزی قرار می‌گیرد و همه این سه ماده به عنوان نتایج نهایی حساب می‌شوند. مسابقات قهرمانی جهان هر دو سال یکبار بر اساس زمان‌بندی زیر برگزار می‌شوند:

- مسابقات قهرمانی جهان انفرادی استخری و مسابقات قهرمانی جهان تیمی در سال‌های زوج (مثل 2016)
- مسابقات قهرمانی جهان انفرادی عمق در سال‌های فرد (مثل 2017)

3.3.10.2 مجمع AIDA داوران مسابقات قهرمانی جهان AIDA را انتخاب می‌کند.

3.3.10.3 هیئت مدیره اجرایی AIDA پس از انتخاب داوران توسط مجمع، رئیس و معاون هیئت داوری مسابقات قهرمانی جهان را انتخاب می‌کند.

3.3.10.4 هیئت داوری برای مسابقات قهرمانی جهان شامل حداقل شش داور AIDA است. حداقل دو داور باید داور مدیر و از ملیت‌های مختلف باشند (سطح B یا بالاتر). تمام داوران باید داوران ارشد (سطح D یا بالاتر) باشند.

3.3.10.5 اگر رأی مجمع AIDA منجر به اجرای الزامات 3.3.10.4 نشود، هیئت مدیره اجرایی AIDA تعداد لازم از داوران مدیر را برای اجرای 3.3.10.4 انتخاب خواهد کرد.

3.3.10.6 هر عملکرد در مسابقات قهرمانی جهان AIDA باید حداقل توسط یکی از داوران منصوب شده توسط مجمع AIDA در ماده‌های استخری (STA-DYN-DYNB-DNF) و حداقل توسط دو داور منصوب شده توسط مجمع AIDA در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM) ارزیابی شود. برای ماده‌های عمق حداقل یک داور باید در آب حضور داشته باشد و در صورتی که عملکرد اعلام شده با رکورد جهانی فعلی یکسان یا بیشتر باشد، باید دو داور در آب حضور داشته باشند.

3.3.10.7 داوران دستیار مجاز به رأی دادن و/یا تصمیم‌گیری در جریان معمول مسابقه نیستند، اما می‌توانند نظر خود را در هر موقعیت به داوران رسمی که توسط مجمع AIDA انتخاب شده‌اند، ارائه دهند. داوران رسمی می‌توانند این نظرات را در هنگام تصمیم‌گیری در نظر بگیرند. داوران دستیار اجازه داوری در مسابقات قهرمانی جهان را ندارند.



3.3.11 مسابقات بین‌المللی

3.3.11.1 مسئول کمیته داوری آیدا و افسر ورزش آیدا باید پس از اعلام برگزاری مسابقه به تقویم AIDA توسط برگزارکننده، رویداد و هیئت داوری (شامل داوران پیشنهادی) را برای مسابقات بین‌المللی تأیید کنند.

3.3.11.2 برگزارکننده مسئول است که تمام اطلاعات مورد نیاز را که در وبسایت اطلاع‌رسانی AIDA لیست شده است فراهم سازد. به علاوه، در مسابقات عمق AIDA، لازم است لیست کامل تیم ایمنی و پزشکی همراه با صلاحیت‌ها و اطلاعات تماس به AIDA ارائه شود و همچنین یک برنامه با جزئیات برای ایمنی و شرایط اضطراری فراهم شود.

3.3.11.3 هیئت داوری برای مسابقات بین‌المللی حداقل از دو داور AIDA تشکیل شده است. برای مسابقات بین‌المللی با استاتوس رکورد جهانی، مطابق با شرایط مندرج در دستورالعمل‌های داوری AIDA (IOP)، حداقل یک داور باید دارای سطح B یا بالاتر باشد. اعضای پیشنهادی هیئت داوری باید هرگونه تضاد منافی را که ممکن است داشته باشند، مطابق با اساسنامه AIDA (پیوست 1) به برگزارکننده، به AIDA نشنال تأییدکننده رویداد و به افسر ورزش اعلام کنند.

3.3.11.4 از داوران دستیار می‌توان برای کمک به داوران AIDA برای برخی وظایف مربوط به موقعیت خود (مثل شمارش معکوس، مدیریت عمق سنج‌ها و تگ‌ها، زمان‌سنجی و غیره) استفاده کرد و همچنین برای هر ورزشکار در رویدادهای استاتیک از یک داور و یک داور دستیار استفاده شود.

3.3.11.5 برگزارکننده می‌تواند در صورت تمایل از AIDA برای تأمین داوران کمک بخواهد.

3.3.11.6 هر محدودیت عملکرد پیشنهادی، مانند حداکثر عمق، باید توسط برگزارکننده به ورزشکاران و AIDA از طریق وبسایت AIDA در اعلام رویداد ارسال شود. هیچ محدودیت یا تغییر محدودیت عملکردی پس از اعلام مسابقه مجاز نیست مگر اینکه شرایط آب و هوایی یا ملاحظات دیگر عمق‌های اعلام شده‌ی پیش‌فرض را خطرناک کنند.

3.3.11.7 برای انتشار عملکردها در لیست رتبه‌بندی AIDA، هر عملکرد باید توسط حداقل یک داور AIDA برای ماده‌های استخری (STA-DYN-DYNB-DNF) و حداقل دو داور AIDA برای ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM) ارزیابی شود. برای ماده‌های عمق حداقل یک داور باید در کل طول رویداد در آب باشد و در صورتی که عملکرد اعلام شده برابر یا بیشتر از رکورد جهانی فعلی باشد، باید دو داور در آب حضور داشته باشند.

3.3.11.8 نتایج تمام مسابقات AIDA باید حداکثر تا 7 روز پس از آخرین روز رقابت در سیستم نتایج AIDA بارگذاری شوند و تمام هزینه‌ها باید پرداخت شود تا در لیست رتبه‌بندی AIDA ظاهر شوند. برگزارکننده مسئول ارسال به موقع نتایج به AIDA است. داور اصلی مسئول است که قبل از ارسال نتایج، صحت آنها را تأیید کند.

3.3.11.9 برگزارکننده باید مبلغ مسابقه 2 یورو را به ازای هر استارت پرداخت کند.

3.3.12 مسابقات قاره‌ای - ملی - منطقه‌ای - ناحیه‌ای - شهری

برگزارکننده مجاز است قهرمانی‌های فرعی را به رویداد اصلی اضافه کند تا موانع را برای ورزشکاران جدید کاهش دهد و ورزش آینده را گسترش دهد؛ به شرطی که AIDA نشنال(های) مربوطه مورد مشورت قرار گرفته و موافقت کنند. با این حال، برای ظاهر شدن در لیست رتبه‌بندی AIDA، شرایط برای تمام ورزشکاران باید یکسان بوده و با مقررات هماهنگ باشند. یک AIDA



نشنال می‌تواند در رویدادهایی که نتایج در لیست رتبه‌بندی AIDA ثبت نمی‌شود، هر کاری که دلخواه باشد انجام دهد، اما این امر باید قبل از ثبت نام برای شرکت‌کنندگان روشن شود.

3.3.13 مسابقات خارج از حمایت یک AIDA نشنال

افراد خصوصی، باشگاه‌ها یا سازمان‌های دیگر می‌توانند در صورتی که AIDA نشنال در کشور موردنظر وجود نداشته باشد یا AIDA نشنال همکاری نکند، یک مسابقه AIDA برگزار کنند. برای این اتفاق، باید مستقیماً به هیئت مدیره اجرایی AIDA درخواست داده شود و چنین مسابقاتی به صورت مستقیم توسط AIDA با مقررات ذکر شده در بخش 3.3 اداره می‌شوند.

3.3.14 تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی

3.3.14.1 درخواست برگزاری تلاش برای ثبت رکورد جهانی باید توسط AIDA نشنال از طریق وبسایت AIDA (www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce) حداقل شش هفته قبل از شروع تلاش برای ثبت رکورد به AIDA ارائه شود و باید همراه با یک فایل حاوی موارد زیر باشد:

- پروفایل ورزشی ورزشکار انجام دهنده تلاش برای ثبت رکورد؛
- گواهی‌نامه پزشکی امضاشده توسط یک پزشک مجاز توسط قانون که گواهی می‌دهد هیچ مانعی برای انجام غواصی آزاد وجود ندارد؛
- گزارش درباره روش‌ها، وسیله‌ها و پرسنلی که جهت تلاش برای ثبت رکورد به کار گرفته می‌شوند؛
- یک گزارش دقیق درباره ایمنی و یک برنامه اضطراری؛
- اطلاعات تماس تمام پرسنل درگیر.

3.3.14.2 اگر در کشور موردنظر AIDA نشنال وجود نداشته باشد، تنها در آن صورت ورزشکار می‌تواند برای خود اعلام کند. AIDA می‌تواند ضمانت‌های اضافی را بخواهد تا سطح واقعی غواص و شرایط ایمنی / نتایج در طول جلسات تمرینی آنها را تأیید کند.

3.3.14.3 هیات داوری برای تلاش‌های ثبت رکورد

داور مدیر (سطح B یا بالاتر) و یک داور دوم که داور ارشد (سطح D یا بالاتر) است، باید در تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی AIDA حضور داشته باشند.

3.3.14.4 داوران و ورزشکاران باید از ملیت‌های مختلف باشند و هیچ تعارض منافع دیگری مجاز نیست.



4. قوانین عمومی

4.1 شرایط عمومی

4.1.1 با شرکت در هر رویداد یا مسابقه AIDA، هر ورزشکار تمام مفاد قوانین این سند را قبول می‌کند.

4.1.2 آنتی دوپینگ و محصولات افزایش عملکرد

استانداردهای ضد دوپینگ WADA، به علاوه قوانین ضد دوپینگ AIDA (که کد WADA را اجرا می‌کند) برای تمامی مسابقات و تلاش‌های ثبت رکورد AIDA اعمال می‌شود. تست‌های رندوم می‌تواند در طول سال بدون ارتباط با مسابقه یا تلاش‌های ثبت رکورد (تست‌های داخل یا خارج از مسابقه) سازماندهی شود. در صورت امتناع، تست ورزشکار مثبت تلقی می‌شود. پروسه‌های تست دوپینگ در فصل ۱۳ فهرست شده‌اند.

4.1.2.1 مصرف یا استفاده از هر گونه محصول افزایش عملکردی که توسط WADA یا AIDA ممنوع شده باشد، به طور صریح در هر زمان ممنوع است. در صورت وجود هرگونه تردید، داور آیدا اختیار دارد تست آنتی دوپینگ یا سایر وسایل تحقیق را درخواست کند.

4.1.2.2 تنفس هر گاز فشرده یا گاز فشار معمولی با ترکیب بیش از 21٪ اکسیژن در شصت دقیقه قبل از عملکرد ورزشکار ممنوع است.

4.1.2.3 ورزشکاران ممکن است بیماری‌ها یا شرایطی داشته باشند که نیاز به مصرف داروهای خاص دارند. اگر دارویی که ورزشکار ملزم به مصرف آن است تحت لیست ممنوعه قرار گرفته باشد، اجازه استفاده از این دارو توسط مصوبه مصرف داروهای درمانی (TUE) به ورزشکار داده می‌شود. اطلاعات در مورد چگونگی درخواست TUE در وبسایت WADA قابل دسترسی است (www.wada-ama.org).

4.1.3 الزامات شرکت ورزشکار

مستندات زیر باید در هنگام ثبت‌نام توسط برگزارکننده بررسی شود.

4.1.3.1 همه ورزشکاران باید سن 18 سال یا بیشتر داشته باشند، یا 16 سال یا بیشتر با رضایت کتبی والدین (به زبان انگلیسی).

4.1.3.2 هر ورزشکار باید عضو AIDA نشنال مطابق با تابعیت خود (گذرنامه) باشد، در صورتی که این نشنال وجود داشته باشد (اگر نباشد، ورزشکاران می‌توانند در هر نشنالی که عضو فعال AIDA باشد، ثبت‌نام کنند).

4.1.3.3 همه ورزشکاران باید دارای "گواهی‌نامه پزشکی عدم ممنوعیت غواصی آزاد" به زبان انگلیسی یا به زبانی که هیئت داور بتواند بخواند باشند، تا بتوانند در هر مسابقه یا تلاش برای ثبت رکورد AIDA شرکت کنند. تاریخ گواهی‌نامه پزشکی نباید بیشتر از یک سال باشد. گواهی‌نامه باید توسط یک پزشک امضا شود و شامل اطلاعات تماس باشد. اگر یک ورزشکار پزشک باشد، نمی‌تواند گواهی‌نامه پزشکی خود را امضا کند.



4.1.3.4 هر ورزشکار باید دارای یک گذرنامه معتبر یا کارت شناسایی ملی باشد که تابعیت کشوری را که نماینده آن است، ذکر کرده باشد و باید کمیته‌ی بین‌المللی المپیک (IOC) کشور را به رسمیت بشناسد.

4.1.3.5 یک ورزشکار که در یک مسابقه AIDA شرکت کرده است فقط می‌تواند تابعیت خود را با درخواست رسمی به AIDA و تأیید از سوی آن تغییر دهد. دبیر AIDA باید تمام درخواست‌های تغییر تابعیت را حداکثر تا 31 اکتبر دریافت کند. در صورت تأیید، تابعیت جدید آنها در اول ژانویه سال بعد رسمی می‌شود. یک ورزشکار فقط می‌تواند هر دو سال یک‌بار تابعیت خود را تغییر دهد. برای اطلاعات بیشتر در مورد تغییر تابعیت، با support@aidainternational.org تماس بگیرید.

4.1.3.6 برای رویدادهای عمق AIDA هر ورزشکار باید فرم مسابقه AIDA را تکمیل و امضا کند. مسئولیت تکمیل این فرم مطابق با واقعیت بر عهده ورزشکار است. فرم مسابقه AIDA باید توسط یک شاهد امضا شود؛ عضو هیئت داورى نمی‌تواند این فرم را امضا کند.

4.1.4 الزامی است که ورزشکاران همه‌ی درمان‌های پزشکی جاری خود را به هیئت داورى و پزشک رویداد قبل از مسابقه (معمولاً در هنگام ثبت‌نام) اعلام کنند. اگر درمانی که توسط ورزشکار دریافت می‌شود، به نظر برسد ورزشکار یا دیگران را در معرض خطر قرار می‌دهد، پزشک رویداد حق دارد شرکت ورزشکار را محدود کند.

4.1.5 زمان رسمی‌ای که یک ورزشکار می‌تواند عملکرد خود را شروع کند، Official Top نامیده می‌شود که ازین پس به عنوان OT ذکر می‌شود.

4.1.6 هر ورزشکار باید حداقل 60 دقیقه قبل از OT خود در مکانی که توسط داورى تعیین شده است، حاضر شود.

4.1.7 ورزشکار یا مربی وی می‌تواند از هر وسیله‌ی الکترونیکی برای نظارت بر عملکرد ورزشکار بجز در حبس نفس استاتیک (STA) استفاده کنند. ورزشکار از داشتن هر وسیله‌ای که وضعیت داخلی او را در طی عملکرد STA بخواند و/یا گزارش دهد، منع شده است. در صورتی که مشخص شود چنین وسیله‌ای را در اختیار دارد، ورزشکار حذف خواهد شد (DQOTHER).

4.1.8 استفاده از هر گونه ابزار - سازوکار برای اکولایز یا جریان هوا برای تمامی ماده‌ها ممنوع است.

4.1.9 بلک اوت و فشردگی ریه

هر بلک اوتی که توسط هیئت داورى تشخیص داده شود، منجر به حذف ورزشکار از غواصی خواهد شد یا با تصمیم هیئت داورى ممکن است جریمه‌های بیشتری اعمال شود. هیئت داورى قبل از تصمیم‌گیری در مورد جریمه‌های بیشتر نظر پزشک رویداد را درخواست می‌کند، مانند حذف برای کل مسابقه یا بخشی از آن طبق مفاد 5.2.3 و 5.2.4.

4.1.9.1 هر یک از علائم زیر منجر به حذف عملکرد ورزشکار به دلیل بلک اوت می‌شود (DQBO):

- ایست قلبی،
- ایست تنفسی غیر ارادی،
- از دست دادن هوشیاری.

4.1.9.2 هر ورزشکاری که مشکوک به آسیب ناشی از فشار در طول عملکرد خود باشد، معاینه غیر فیزیکی مطابق با ماده 5.2.5.3 اجباری است و این معاینه توسط پزشک رویداد برای تصمیم‌گیری در مورد نیاز ورزشکار به معاینه‌های بیشتر استفاده می‌شود.



4.1.10 لمس

ورزشکار تا زمانی که هیئت داوری نظر خود را در مورد عملکرد او با نمایش کارت سفید، زرد یا قرمز اعلام نکند، نمی تواند توسط هیچ کسی بصورت فیزیکی کمک یا لمس شود و نمی تواند هیچکس را لمس کند. در صورت وقوع چنین مواردی، ورزشکار حذف می شود (DQTOUCH) به جز در شرایط زیر.

4.1.10.1 ورزشکار می تواند توسط مربی، همیار و غواص ایمنی برای تغییر موقعیت و بررسی ایمنی در حین استاتیک لمس شود (به مفاد 6.1.6 و 6.1.8 مراجعه کنید). هرگونه لمس پس از خارج شدن مسیر هوایی منجر به حذف خواهد شد.

4.1.10.2 مربی، همیار و غواص ایمنی در همه ماده ها قبل از فرو رفتن مسیر هوایی در آب مجاز هستند ورزشکار را برای تغییر موقعیت لمس کنند. هرگونه لمس ورزشکار یا تجهیزات او پس از شروع عملکرد منجر به حذف خواهد شد.

4.1.10.3 پیرو مفاد 4.1.10.1 و 4.1.10.2، ورزشکار به دلیل یک لمس غیرحمایتی که تصادفی، غیرارادی یا بدون قصد انجام شده باشد، حذف نخواهد شد.

هر لمس غیرحمایتی، مثل hi five یا آغوش و غیره که توسط مربی، عضو کارکنان یا ورزشکار انجام شود، ابتدا منجر به حذف ورزشکار (DQTOUCH) شده و یک بازبینی اجباری دوربین سطح برای داوری مجدد فقط برای حادثه لمس خواهد شد. این بازبینی می تواند در صورتی که برنامه مسابقات این امکان را فراهم کند، مستقیماً پس از نمایش کارت انجام شود.

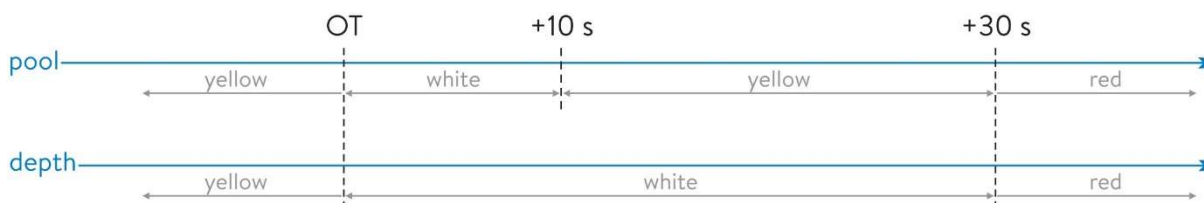
4.1.11 وسیله های شناوری

استفاده از وسیله شناوری شخصی یا تخت شنا (در استخر) در همه ماده ها مجاز است، اما استفاده از چنین وسیله هایی برای کمک به ورزشکار پس از بیرون آمدن از آب منجر به حذف (DQOTHER) خواهد شد. هیئت داوری می تواند در صورتی که وسیله شناوری مانع داوری، ایمنی و یا ضبط ویدئوی رسمی بشود، استفاده از آن را ممنوع کند.

4.1.12 شروع و پایان عملکرد

4.1.12.1 عملکرد ورزشکار زمانی شروع (start) می شود که مسیر هوایی او پس از OT زیر آب فرو برود. اگر مسیر هوایی ورزشکار قبل و در حین OT در آب فرو رود، عملکرد به عنوان شروع زود هنگام در نظر گرفته می شود و با جریمه (EARLY) طبق فصل 10 مواجه خواهد شد. فرو رفتن غیرارادی مسیر هوایی به علت عوامل خارجی مانند موج، شروع (start) محسوب نمی شود.

4.1.12.2 در ماده های استخری، ورزشکار 10 ثانیه پس از OT فرصت دارد تا عملکرد خود را بدون جریمه شروع کند. در صورتی که ورزشکار پس از فرصت 10 ثانیه ای عملکرد خود را شروع کند، یک جریمه (LATE) طبق فصل 10 به او تعلق خواهد گرفت.





4.1.12.3 حداکثر زمان برای شروع پس از OT، 30 ثانیه است؛ پس از آن، ورزشکار حذف می‌شود (DQ LATE START).

4.1.12.4 به محض اینکه که مسیر هوایی ورزشکار از سطح آب بیرون بیاید عملکرد او تمام شده در نظر گرفته می‌شود.

4.1.13 پروتکل سطح

پس از بیرون آمدن از آب، ورزشکار باید در یک بازه زمانی مشخص وظایفی را به ترتیب انجام دهد. هدف از پروتکل سطح (SP) ارائه یک آزمون قابل مشاهده از سطح هیپوکسی ورزشکار است. عدم تکمیل پروتکل سطح با مطابقت دقیق با این قانون منجر به حذف (DQSP) خواهد شد.

4.1.13.1 پروتکل سطح (SP) شامل وظایف زیر است:

- برداشتن همه تجهیزاتی که چشم‌ها و/یا مسیر هوایی را می‌پوشانند (مانند ماسک، عینک شنا، نوزکلیپ)؛
- یک علامت OK قابل رؤیت که برای داور(ها) واضح باشد، پیوست 5 را مشاهده کنید؛
- یک علامت OK کلامی به داور(ها) با گفتن "I'm OK" یا "I am OK".

4.1.13.2 ورزشکار باید SP را دقیقاً به ترتیب بیان شده در مدت 15.0 ثانیه پس از اینکه مسیر هوایی او از آب بیرون می‌آید، انجام دهد. SP زمانی آغاز می‌شود که ورزشکار با دست(های) خود تجهیزات روی صورت را برمی‌دارد. در صورتی که ورزشکار تجهیزاتی روی صورت نداشته باشد، SP زمانی آغاز می‌شود که ورزشکار علامت OK بصری قابل رؤیت برای داوران ارائه دهد.

4.1.13.3 ورزشکار نباید پس از آغاز گام اول از پروتکل سطح (SP)، تا انجام آخرین گام از SP، هیچ علامت یا حرکت بصری یا کلامی اضافی یا غیرضروری دیگری انجام دهد. قبل از شروع و پس از اتمام SP، ورزشکار برای هرگونه حرکت یا صدایی که با قوانین دیگر مغایرت نداشته باشد، جریمه نمی‌شود. SP زمانی تکمیل شده در نظر گرفته می‌شود که ورزشکار علامت OK کلامی را داده باشد.

4.1.13.4 مقامات مسابقه و اعضای هیئت داورى نباید علامت‌هایی به ورزشکار ارائه دهند. یک مربی منتخب مجاز به ارائه علامت‌های کلامی و بصری به ورزشکار است تا زمانی که انجام این کار به هیچ وجه در داورى تداخل نداشته باشد.

4.1.13.5 علاوه بر مفاد 4.1.13.3، AIDA اجازه پاک کردن صورت و/یا برداشتن کلاه / کلاه شنا را بدون حذف شدن می‌دهد. با این حال، اگر این عمل تکرار شود، منجر به حذف (DQSP) خواهد شد.

4.1.13.6 یک علامت OK زمانی به حساب می‌آید که نوک انگشت شست و یک انگشت دیگر با هم تماس داشته باشند. علامت OK مجاز است که با تگ یا تجهیزات صورت بین انگشت شست و انگشت لمس کننده داده شود. برای تشکیل علامت OK مورد تأیید، اینکه کدام انگشت با شست تماس داشته باشد، مهم نیست، به پیوست 1 مراجعه کنید.

4.1.13.7 به دنبال 4.1.13.1، علامت‌های OK بصری که به همراه هر دو دست به صورت همزمان داده شوند، تکرار علامت OK بصری پس از رها کردن آن، یا قرار دادن نشانه OK زیر سطح آب و باز درآوردن آن از آب، یا تکرار علامت OK بصری با دست دیگر به عنوان یک علامت OK مضاعف در نظر گرفته می‌شوند و بنابراین منجر به حذف (DQSP) خواهند شد. حرکات دستی که علامت OK بصری را می‌دهد مجاز هستند و به عنوان علامت‌های OK چندگانه در نظر گرفته نمی‌شوند.

4.1.13.8 برای تمامی رویدادهای AIDA، علامت OK کلامی، همانطور که در 4.1.13.1 ذکر شده است، باید به زبان انگلیسی باشد.



4.1.14 مسیرهای هوایی

پس از بیرون آمدن از سطح آب، بینی و دهان ورزشکار باید تا زمانی که هیئت داوری تصمیم خود را به ورزشکار اعلام کند، خارج از آب باقی بماند. اگر در این مدت هر قسمتی از مسیر هوایی ورزشکار به طور کامل زیر سطح آب برود، ورزشکار از رقابت حذف می‌شود (DQAIRWAYS)، پیوست 2 را مشاهده کنید.

4.1.15 مربی

حضور مربی در تمامی مناطق مجاز است و می‌تواند ورزشکار را هدایت کند، اما فرو رفتن کامل مربی در آب در طول عملکرد ورزشکار ممنوع است تا زمانی که عملکرد ورزشکار به پایان برسد؛ در غیر اینصورت ورزشکار از رقابت حذف می‌شود (DQOTHER). اگر مربی در طول عملکرد ورزشکار از منطقه‌ی اجرا خارج شود، اجازه‌ی ورود مجدد به منطقه‌ی اجرا به وی داده نمی‌شود.

4.1.16 داوری

پس از هر عملکرد، هیئت داوری ورزشکار را از تصمیم خود در مورد درستی عملکرد او مطلع می‌کند. هیئت داوری از کارت‌های رنگی برای اعلام این تصمیم استفاده می‌کند. این ارزیابی مستقیم در بازه‌ی زمانی 30 ثانیه تا 1 دقیقه پس از بیرون آمدن از سطح آب انجام می‌شود. همانطور که در فصل ۱۲ توضیح داده شده است، نتیجه داوری می‌تواند با مشاهده فیلم رسمی تغییر یابد.

4.1.16.1 معنای کارت‌های رنگی به شرح زیر است:

- سفید - عملکرد درست است (OK) - امتیازات کامل به عملکرد تعلق می‌گیرد؛
- زرد - عملکرد درست است (OK) اما با جریمه - برای محاسبات به فصل 10 مراجعه کنید؛
- قرمز - حذف - امتیاز صفر به عملکرد تعلق می‌گیرد.

4.1.16.2 در صورت داوری عملکرد با کارت زرد یا قرمز، ورزشکار حق دارد از دلیل(های) این داوری مطلع شود. این امر در صورتی که مخل پیوستگی رویداد نباشد، می‌تواند بلافاصله پس از تصمیم داوری انجام شود. از سوی دیگر، این اطلاعات در زمان اعلام نتایج قبل از بازه زمانی اعتراض ارائه خواهد شد.

4.1.16.3 در صورت وجود هرگونه تردید، منفعت شک به ورزشکار داده می‌شود (به عبارت دیگر، در صورت عدم اطمینان از اتفاقی که رخ داده است).

4.1.17 تجهیزات ورزشکار

4.1.17.1 لنیارد

برای همه ماده‌های عمق، هر ورزشکار موظف است در هنگام تمرین و عملکرد از لنیارد ایمنی استفاده کند که مطابق مفاد 5.1.15 ساخته شده است. درآوردن لنیارد به جز برای دلایل ایمنی در طول عملکرد ورزشکار منجر به جریمه (LANYARD) مطابق فصل 10 می‌شود. اگر لنیارد بر روی مچ دست قرار گرفته باشد، عمق‌سنج باید روی دست مخالف بسته شود. لنیارد کمربند تنها برای ماده CNF قابل استفاده است.



4.1.17.2 و ت سوت

ورزشکار آزاد است در تمامی ماده‌ها و ت سوت خود را انتخاب کند به جز در VWT. برای VWT ضخامت و ت سوت نباید از 7 میلیمتر (آب شور) یا 9 میلیمتر (آب شیرین) بیشتر باشد، و اگر و ت سوت از بخش‌های مختلف تشکیل شده باشد، تنها قسمت زیر بغل تا فاق مجاز به پوشش دولایه است.

4.1.17.3 تجهیزات صورت

در تمامی ماده‌ها، ورزشکار مجاز به استفاده از نوزکلیپ، ماسک، گاکل و کاهنده حجم می‌باشد. ورزشکاران مجاز به قرار دادن آب در ماسک / گاکل خود هستند.

4.1.17.4 وزنه‌ها

در تمامی ماده‌ها، ورزشکار مجاز به استفاده از هر نوع کمر بند، بند مچ دست، بند مچ پا و هر نوع سیستم وزنه دیگر تنها با شرط داشتن سیستم ایمنی باز شدن سریع (Quick Release) می‌باشد. برای ماده‌های عمق، همه وزنه‌ها باید خارج از و ت سوت قرار گیرند.

4.1.17.5 فین‌ها و مونوفین

استفاده از هر گونه پره و دستکش / جوراب شنای مخصوص ممنوع است. برای ماده‌های DYN، DYNB، CWT، CWTB، VWT، ورزشکاران مجاز به استفاده از فین‌ها یا مونوفین هستند.

4.1.18 تجهیزات برگزار کننده

تجهیزات رقابتی زیر برای همه مسابقات عمق AIDA و تلاش‌های ثبت رکورد الزامی است و باید به طور سیستماتیک توسط هیئت داور مطابق با این مفاد بررسی شود. تجهیزات حداقلی لازم برای ایمنی و عملیات پزشکی برای هر دو مسابقه استخری و عمق و همچنین تلاش‌های ثبت رکورد در فصل 5 فهرست شده‌اند.

4.1.18.1 تنظیم لاین مسابقه

لاین(ها) در هر مسابقه عمق AIDA باید بر اساس مفاد زیر تنظیم شوند:

- قطر طناب حداقل 9 میلیمتر (حداکثر 14 میلیمتر) برای هر دو لاین مسابقه و وارم‌آپ (گرم کردن)؛
- طناب مسابقه باید یک طناب غیرکشسان (استاتیک) باشد؛
- یک استوپر لنیارد باید 1 متر بالاتر از باتم‌پلیت (صفحه کف) (حداقل قطر 60 میلیمتر) قرار گیرد؛
- باتم‌ویت (وزنه کف) باید به گونه‌ای تعیین شود که برای عمودی و مستقیم نگهداشتن لاین غواصی کافی باشد. برای رویدادهایی که FIM بخشی از مسابقه است، حداقل وزن 15 کیلوگرم مورد نیاز است؛
- یک سیستم بازیابی از طریق کانتربالاست یا مکانیسمی که بازیابی لاین همراه با یک مصدوم بلک‌اوت را با حداقل سرعت 1 متر بر ثانیه تضمین کند؛
- تنظیم باتم‌ویت و دوربین(ها) باید به گونه‌ای باشد که ورزشکار در انتهای طناب گیر نکند. فاصله حداقل 2 متری زیر باتم‌پلیت برای لاین مسابقه و تمرین الزامی است.



4.1.18.2 باتم‌پلیت (صفحه کف)

برای مسابقات عمق (CWT, CWTB, CNF, FIM) باید یک باتم‌پلیت سفید، زرد یا شفاف با حداقل قطر 20 سانتی‌متر در پایین لاین مسابقه قرار داشته باشد. باتم‌پلیت باید بالاتر از باتم‌ویت و دوربین قرار گیرد. اگر باتم‌پلیت شفاف باشد، باید یک نوار سفید یا زرد با حداقل قطر 2 سانتی‌متر وجود داشته باشد تا قسمت خارجی باتم‌پلیت را مشخص کند. باتم‌پلیت باید به گونه‌ای ثابت شود که در طول مسابقه امکان جابجایی آن وجود نداشته باشد.

4.1.18.3 تگ‌ها

برای ماده‌های عمق CWT, CWTB, CNF و FIM، تگ‌ها باید در باتم‌پلیت در عمق اعلام شده‌ی ورزشکار قرار گیرند. باید تگ به گونه‌ای اتصال داده شود که بتوان آن را بدون استفاده از نیرو جدا کرد. AIDA توصیه می‌کند که تگ‌ها دارای چسب (ولکرو) یا سیستم دیگری باشند تا ورزشکاران بتوانند تگ را به خود متصل کنند. تگ نباید از 65 سانتی‌متر مربع بزرگتر باشد. ورزشکار باید حداقل با یک تگ به سطح باز گردد.

4.1.18.4 اندازه‌گیری طناب

برگزارکننده مسئول اندازه‌گیری تمام طناب‌های مسابقه است. حداقل یک عضو از هیئت داور (برای مسابقات قهرمانی جهان حداقل دو عضو از هیئت داور) باید در حین کشش و اندازه‌گیری طناب حضور داشته باشد تا از رعایت مفاد بند 4.1.18 مطمئن شود. در صورتی که هیئت داور تصمیم به انجام این کار داشته باشد، می‌تواند این وظیفه را خودش انجام دهد.

- طناب(های) رسمی باید به مدت کافی در آب خیس شوند تا واضح باشد که طناب(ها) به طور کامل خیس شده‌اند؛
- طناب(ها) باید مستقیماً پس از خروج از آب با استفاده از وسایل مکانیکی (ماشین و غیره) بطور حداکثری کشیده شوند، (باید مراقب بود که طناب آسیب نبیند یا بیش از حد کشیده نشود)؛
- پس از آزاد کردن کشش، طناب دقیقاً با وزنه استفاده شده برای مسابقه با استفاده از قرقره کشیده می‌شود. این وزنه باید حداقل 15 کیلوگرم یا در مورد استفاده از یک سیستم کانتربالاست، در صورتی که این وزنه به طور مداوم در طول مسابقه روی طناب آویزان باشد، همان وزن سیستم کانتربالاست باشد. استفاده اضافی از یک دینامومتر (نیروسنج) توصیه می‌شود؛
- طناب زمانی که تحت کشش است اندازه‌گیری و علامت‌گذاری می‌شود؛
- هیئت داور باید اطمینان حاصل کند که علامت‌های کافی بر روی طناب(ها) قرار داده شده است تا عمق‌ها در طول مسابقه به سرعت و به راحتی خوانده شود. AIDA توصیه می‌کند که از سیستم کدگذاری مطرح شده در بخش 4.1.18.5 پیروی شود، اما می‌توان از نشانه‌های اضافی هم استفاده نمود. علامت‌گذاری ده متری بسیار توصیه می‌شود تا در صورت جابجایی یا گم شدن نوارها، عمق به راحتی قابل تعیین باشد؛
- منطقه 3 متری grace zone (یا candy cane) باید به وضوح علامت‌گذاری شود تا برای ورزشکاران در عمق و در دوربین پایین مشخص باشد. قرار دادن boarder flag در انتهای منطقه 3 متری grace zone به شدت توصیه می‌شود.



4.1.18.7 سونار

برای مسابقات عمق (CWT, CWTB, CNF, FIM) با استاتوس رکورد جهانی، مسابقات قهرمانی جهان و برای تلاش‌های ثبت رکورد عمق (تمام ماده‌های عمق)، استفاده از سونار عمق برای کل رویداد (یعنی تمرینات رسمی و مسابقه / تلاش‌ها) الزامی است. برای مسابقات بین‌المللی بدون استاتوس ثبت رکورد جهانی، استفاده از سونار عمق توصیه می‌شود اما الزامی نیست.

4.1.19 مشخصات استخر

AIDA برای مسابقات خود حداقل شرایط زیر را برای استخر الزامی می‌داند:

4.1.19.1 استاتیک آپنه آ (STA):

- برای مسابقات بین‌المللی حداقل عمق 60 سانتی‌متر؛
- برای مسابقات قهرمانی جهان حداقل عمق 120 سانتی‌متر.

4.1.19.2 داینامیک آپنه آ (DYN - DYNB - DNF):

- حداقل طول استخر 25 یارد (22.86 متر). نتایج همیشه به متر ثبت می‌شوند؛
- برای مسابقات بین‌المللی حداقل عمق 90 سانتی‌متر؛
- برای مسابقات قهرمانی جهان حداقل عمق 120 سانتی‌متر.

4.1.20 مناطق مسابقه

سه منطقه برای تمامی ماده‌های مسابقه مشخص شده‌اند: منطقه وارم‌آپ، منطقه انتقال و منطقه عملکرد. ورزشکار نمی‌تواند تا 45 دقیقه قبل از OT خود در منطقه وارم‌آپ وارد شود. ورزشکاران نمی‌توانند تا زمانی که ورزشکار قبلی از منطقه انتقال و/یا عملکرد خارج نشده است، به آن مناطق وارد شوند.

4.1.21 منطقه وارم‌آپ (ماده‌های عمق)

تنظیمات و مقررات زیر برای مناطق وارم‌آپ در مسابقات عمق AIDA اعمال می‌شود:

- لاین‌های وارم‌آپ و مسابقه نباید خیلی از هم دور باشند، اما فاصله کافی باید حفظ شود تا ورزشکاران لاین وارم‌آپ برای ورزشکاران لاین(های) مسابقه مزاحمت ایجاد نکنند؛
- حداکثر یک ورزشکار در هر زمان زیر آب در هر لاین وارم‌آپ مجاز است؛
- در داخل منطقه وارم‌آپ، غواصی به جز در لاین(های) وارم‌آپ ممنوع است؛
- تعداد لاین(های) وارم‌آپ باید کافی باشد تا به ورزشکاران اجازه داده شود برنامه وارم‌آپ خود را دنبال کنند؛
- تمام لاین(های) وارم‌آپ باید به اندازه کافی تحت نظر غواصان ایمنی که توسط برگزارکننده فراهم شده‌اند، قرار داده شوند.

4.1.22 امتیازات عملکرد

هر عملکرد با توجه به معیار زیر به امتیاز تبدیل می‌شود:

- غواصی استاتیک (STA)، هر ثانیه حبس نفس = 0.2 امتیاز؛
- غواصی داینامیک (DYN-DYNB-DNF)، هر متر مسافت = 0.5 امتیاز؛



- غواصی عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)، هر متر عمق = 1.0 امتیاز.

4.1.22.1 در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)، عملکرد به نزدیک‌ترین امتیاز پایین گرد می‌شود. در داینامیک آپنه‌آ (DYN-DYNB-DNF)، عملکرد به نزدیک‌ترین 0.5 امتیاز پایین گرد می‌شود. در استاتیک آپنه‌آ (STA)، عملکرد به نزدیک‌ترین 0.2 امتیاز پایین گرد می‌شود.

4.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS

4.2.1 هر ماده می‌تواند شامل مراحل انتخابی و نهایی یا فینال مستقیم باشد. در صورت وجود مراحل انتخابی و نهایی، تعداد ورزشکاران شرکت‌کننده در فینال توسط هیئت داور و برگزارکنندگان بر اساس زیرساخت تعیین می‌شود و باید حداقل دو و حداکثر شانزده ورزشکار شرکت کنند. در صورت وجود فینال A و B جداگانه، ورزشکاران در فینال A در لیست نتایج روبروی ورزشکاران در فینال B قرار خواهند گرفت؛ به جز در خصوص مسابقات قهرمانی جهان، اگر تعداد کافی از برندگان در فینال A برای تمام موقعیت‌های مدال حاصل نشود، ورزشکاران دارای بالاترین رتبه از فینال B برای پر کردن موقعیت‌های خالی صعود می‌کنند. به عنوان مثال، اگر تمام ورزشکاران فینال A به جز یک نفر از مسابقات حذف شوند، دو فینالیست B بر اساس موقعیت‌شان در فینال B به جایگاه‌های مدال باقی مانده منتقل می‌شوند تا سکو را به عنوان دارندگان مدال برنز و نقره پر کنند. ورزشکاران فینال A همیشه روبروی هر ورزشکاری از فینال B قرار خواهند گرفت حتی اگر ورزشکار B عملکرد بهتری داشته باشد.

4.2.2 در مورد فینال‌ها، ورزشکاران می‌توانند در مناطق مختلف غیر مرتبط با عملکردهای انجام شده قرار گیرند، تا حد امکان برای داوران و رسانه‌ها قابل مشاهده باشند. در مورد فینال‌هایی که همه ورزشکاران دارای OT‌های یکسان نیستند (فینال‌های چندگانه)، ورزشکاران باید به ترتیب صعودی رتبه‌بندی بر اساس عملکردهای واقعی در مسابقات انتخابی رقابت کنند.

4.2.3 مراحل انتخابی و فینال(های) مسابقات جداگانه هستند. همه‌ی عملکردها باید در لیست رتبه‌بندی AIDA وارد شوند.

4.2.4 در صورت وجود مراحل انتخابی و فینال‌ها، ورزشکاران حق انتخاب دارند که عملکرد اعلام شده خود را برای فینال تغییر دهند. برگزارکننده یک بازه زمانی محدود را اعلام خواهد کرد که ورزشکاران می‌توانند فرصت اعلام AP جدید خود را داشته باشند.

4.2.5 برگزارکننده باید شرایط مشابهی را برای تمام ورزشکاران فراهم کند، به جز شرایط غیرقابل کنترل محیطی مانند باد، موج، جریان و غیره.

4.2.6 برگزارکنندگان می‌توانند از افتتاح‌کننده‌ها برای آماده‌سازی کارکنان و داوران برای رویدادهای مسابقه استفاده کنند. نتایج افتتاح‌کننده‌ها نباید در لیست رتبه‌بندی AIDA منتشر شوند یا واجد شرایط ثبت رکوردهای قاره‌ای یا جهانی باشند.

4.2.7 اختلال در رویداد

هر اقدام یا فعالیت توسط یک ورزشکار، کارکنان مسابقه یا یکی از اعضای تیم که باعث ایجاد مزاحمت برای ورزشکار دیگر شود و/یا عملکرد ورزشکار دیگری را مختل کند، می‌تواند منجر به جریمه از سوی یکی از اعضای هیئت داور در صورت صلاحدید آنها باشد و اجازه استارت مجدد به ورزشکاری(هایی) که در عملکرد او اختلال ایجاد شده، داده شود. استارت مجدد با توجه به آمادگی ورزشکار، شرایط و تدارکات مسابقه در اسرع وقت صورت خواهد گرفت.



4.2.7.1 هیئت داور می‌تواند به هر ورزشکار و/یا عضو تیمی که موارد زیر را نشان دهد، اخطار دهد، جریمه دهد یا از مسابقه حذف کند:

- عدم رعایت قوانین و مقررات؛
- عدم رعایت یا مداخله با هیئت داور، برگزارکنندگان، سرپرستان تیم، ورزشکاران دیگر، مردم یا رسانه‌ها؛
- اختلال یا تداخل در ایمنی رویداد.

سه اخطار منجر به حذف اتوماتیک (DQOTHER) فرد از کل رویداد خواهد شد و می‌تواند اقدامات بعدی از سوی AIDA را منجر شود.

4.2.8 پوشش ویدیویی رسمی

برگزارکننده موظف است عملکرد تمام ورزشکاران را با حداقل یک دوربین ضبط کند؛ الزامات حداقلی برای دوربین‌های رسمی و استفاده از آن‌ها برای هر رویداد AIDA در فصل 12 ذکر شده است.

4.2.9 شمارش معکوس زیر به زبان انگلیسی توسط بلندگو انجام می‌شود و در صورت امکان در مسابقات قهرمانی جهان، توسط یک سیستم خودکار (یعنی اپلیکیشن AIDA countdown) انجام می‌شود. شمارش معکوس باید شامل موارد زیر باشد:
2 minutes to official top, 1'30, 1 minute, 30 seconds, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1, official top, plus 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, start cancelled.

4.2.10 برگزارکنندگان، با مشورت سرپرست هیئت داور، فاصله زمانی بین زمان‌های OT یا دوره‌ها را تعیین می‌کنند. AIDA به شدت توصیه می‌کند که هر ورزشکار حداقل سه دقیقه قبل از استارت خود (OT) مجاز به ورود به منطقه عملکرد شود. حداقل باید ورزشکار در طی شمارش معکوس دو دقیقه‌ای که در بخش 4.2.9 تعریف شده است، به منطقه عملکرد دسترسی داشته باشد.

4.2.11 حداقل یک عضو از هیئت داور از ابتدای شروع و آرم‌آپ در محل مسابقه حضور دارد تا:

- اطمینان حاصل کند رویداد از قوانین تعیین شده پیروی می‌کند؛
- تجهیزات ورزشکاران را بررسی کند؛
- عملکرد ورزشکاران را بررسی کند؛
- هر ورزشکاری را که از قوانین پیروی نکند یا رفتار آن‌ها با روند بدون اشکال برگزارکننده یا ایمنی تداخل داشته باشد، حذف کند؛
- در هر زمان در صورت عدم اطمینان از ایمنی ورزشکاران یا غواصان، رویداد را متوقف کند؛
- اعتراضاتی که احتمالاً توسط ورزشکاران یا مربیان ارائه شده‌اند، جمع‌آوری کند.

4.2.12 منطقه مسابقه (عملکرد) فقط برای افراد زیر قابل دسترسی است: ورزشکار، همیار / مربی آن‌ها (برای رشته‌های STA-FIM-CNF-CWTB-CWT)، داوران (برای رشته‌های عمق) و غواصان ایمنی. حضور دوربین‌ها و عکاسان در مناطق عملکرد ممنوع است. با این حال، با اجازه‌ی برگزارکننده آنها مجاز هستند در مناطق مخصوص رسانه (به منظور عدم تداخل با ورزشکاران) حضور داشته باشند، که نمی‌تواند بی‌دلیل از آن خودداری شود. هیئت داور حق درخواست تغییر در مناطق رسانه را دارد.

4.2.13 تشویق مجاز است؛ حتی اگر سایر ورزشکاران در حال رقابت یا آماده سازی باشند.



4.2.14 گزارش مداوم از سخنران رسمی می‌تواند در طول رویداد ادامه یابد. آن‌ها می‌توانند زمان‌ها، مسافت‌ها و عمق‌های بدست آمده توسط ورزشکاران را در پایان عملکردها به همراه نظرات دیگر اعلام کنند. در طول دوره‌ای که در بخش 4.2.9 (شمارش معکوس دو دقیقه‌ای آخر) توصیف شده است، هیچ اعلام نظری مجاز نیست.

4.2.15 استراحت‌ها

برگزارکننده موظف است در برنامه زمانبندی مسابقه زمان‌های استراحت در نظر بگیرد. این استراحت‌ها برای تغییر دوربین(های) پایین طناب، جایگزینی تگ‌ها، آبرسانی / تغییر تیم ایمنی و ایجاد امکان برای استارت مجدد ورزشکاران پس از اعتراض استفاده می‌شود. حداقل هر دو ساعت باید یک استراحت با زمان کافی در مسابقه وجود داشته باشد تا اجرای روان رویداد تضمین شود.

4.2.16 برنده یک رویداد

برنده‌ی یک رویداد فرد یا تیمی است که بیشترین امتیاز (کلی) را کسب کرده باشد. در صورتی که شامل مراحل انتخابی و نهایی(ها) باشد، فقط نتایج نهایی(ها) برای موقعیت‌های برتر در نظر گرفته می‌شود.

4.2.16.1 در صورت برابری در رده‌بندی نهایی، رتبه‌بندی معمول المپیک رعایت می‌شود. به عنوان مثال، اگر برای جایگاه اول برابری وجود داشته باشد، جایگاه بعدی سوم است. اگر برای جایگاه سوم برابری وجود داشته باشد، جایگاه بعدی پنجم است و به همین ترتیب.

4.2.16.2 علاوه بر بخش 4.2.16.1، در صورت برابری در رده‌بندی نهایی در رویدادهای فردی، برنده‌ی رویداد، ورزشکاری خواهد بود که کوچک‌ترین تفاوت بین عملکرد اعلام‌شده (AP) و عملکرد انجام شده (RP) خود داشته باشد.

به عنوان مثال،

- ورزشکار شماره 1 AP 100 متر در CWT و کارت سفید دریافت می‌کند،
- ورزشکار شماره 2 AP 105 متر در CWT اما RP او 103 متر است،
- هر دو ورزشکار 100 امتیاز دریافت می‌کنند، شماره 1، 100 × 1 و شماره 2، 1 (TAG) - 1 (UNDER AP) - 2 - 103 x 1،
- ورزشکار شماره 1 در جایگاه اولین نفر قرار می‌گیرد زیرا هیچ تفاوتی بین AP و RP او وجود ندارد.

4.2.16.3 برگزارکننده مجاز است در صورتی که مسابقه چندگانه باشد، از ضریبی براساس رکوردهای جهانی فعلی برای تعیین برنده یک رویداد استفاده کند. هر سیستمی مانند این برای تعیین برنده کلی باید قبل از شروع مسابقه به ورزشکاران اطلاع داده شود. اگرچه نتایج وارد شده در لیست رتبه‌بندی AIDA باید مطابق امتیازدهی عملکرد مشخص شده در بخش 4.1.22 انجام شود.

به عنوان مثال،

- رکورد جهانی فعلی در CWT، 130 متر و CNF، 102 متر است،
- ضریب عملکرد برای CNF برابر با $1.27 = 130 / 102$ خواهد بود،
- عملکرد با کارت سفید در 70 متر CNF به نتیجه 88.9 امتیاز منجر می‌شود. (این امتیاز را در لیست رتبه‌بندی وارد نکنید! برای لیست رتبه‌بندی، 70 امتیاز را برای عملکرد 70 متر وارد کنید.)



4.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS

4.3.1 تعداد ورزشکاران از هر کشور برای هر جنسیت و ماده توسط AIDA تعیین می‌شود و توسط AIDA به اعضای نشانال خود اطلاع داده می‌شود.

4.3.2 مسابقات قهرمانی جهان تیمی

4.3.2.1 در مسابقات قهرمانی جهان تیمی AIDA، تعداد ورزشکاران رقابت‌کننده سه ورزشکار به علاوه یک ورزشکار جایگزین برای هر تیم از هر کشور (تیم مردان و تیم زنان) تعیین شده است. تیم‌ها باید در دسته مردان یا زنان شرکت کنند.

4.3.2.2 علی‌رغم مفاد 4.3.2.1، یک کشور می‌تواند در صورتی که تیم مردان یا زنان خود را به صورت جداگانه تکمیل نکند، یک تیم مختلط ارسال کند. تیم‌های مختلط فقط می‌توانند در دسته مردان شرکت کنند.

4.3.2.3 حداقل تعداد ورزشکاران در یک تیم دو نفر است.

4.3.2.4 در صورتی که یک کشور قادر به تشکیل یک تیم نباشد، AIDA می‌تواند تصمیم بگیرد تا یک تیم "بین‌المللی" با ورزشکاران از ملیت‌های مختلف ایجاد کند. این تیم‌ها قادر به برنده شدن و/یا دریافت مدال در مسابقات قهرمانی جهان تیمی نخواهند بود، اما عملکردهای آنها در لیست رتبه‌بندی AIDA وارد خواهد شد.

4.3.2.5 یک ورزشکار تنها در صورت درخواست کاپیتان تیم در مواردی که ورزشکار اصلی به دلایل پزشکی قادر به مشارکت نباشد، می‌تواند تعویض شود. عدم صلاحیت پزشکی ورزشکار باید توسط پزشک رویداد تأیید شود. این امر تنها یک بار در مسابقه برای هر تیم امکان‌پذیر است.

4.3.3 ثبت نام ورزشکاران

در تمام مسابقات قهرمانی جهان AIDA، آیدا مسئول ثبت نام ورزشکاران است. آیدا نشانال ورزشکاران را برای مشارکت در چنین مسابقاتی انتخاب می‌کند. آیدا نشانال باید ورزشکاران را تنها بر اساس معیارهای عینی مانند عملکردهای لیست رتبه‌بندی و از طریق معیارهای بدون تبعیض انتخاب کند. هیچ نهاد دیگری (مانند فدراسیون ملی ورزش‌های زیرآب) نمی‌تواند در چنین انتخابی مشارکت کند. اگر در یک کشور آیدا نشانال رسمی وجود نداشته باشد، AIDA می‌تواند به یک مؤسسه دیگر اجازه دهد که این انتخابات را مدیریت کند یا به این ورزشکاران اجازه دهد که به صورت مستقیم شرکت کنند (با توجه به شرایط و مقررات تعیین‌شده توسط AIDA). اطلاعات مربوط به انتخاب‌های ملی باید توسط آیدا نشانال به AIDA ارسال شود.

4.3.4 10 ورزشکار برتر (مرد و زن) در لیست رتبه‌بندی AIDA از سال گذشته، مجوز (wild card) شرکت در مسابقات قهرمانی جهان فردی AIDA دریافت می‌کنند. علاوه بر این، ورزشکارانی که رکوردهای جهانی فعلی AIDA را خارج از مسابقه داشته باشند، مجوز (wild card) دریافت می‌کنند. هیئت مدیره AIDA حداکثر تعداد ورزشکاران برای هر جنسیت، هر ماده و هر کشور را تعیین می‌کند. ورزشکارانی که مجوز (wild card) دریافت می‌کنند به تعداد حداکثر ورزشکاران یک کشور افزوده می‌شوند.

4.3.5 تنها ورزشکارانی که وابسته به یک آیدا نشانال هستند و حداقل دو هفته قبل از رویداد هزینه‌های عضویت مربوطه را پرداخت کرده‌اند، می‌توانند در یک مسابقات قهرمانی جهان AIDA شرکت کنند.



4.3.5.1 در مواردی که ورزشکارانی که مایل به شرکت در یک مسابقات قهرمانی جهان AIDA هستند، از کشورهای بدون آیدا نشنال باشند، یا در صورتی که آیدا نشنال رسمی هزینه‌های عضویت را پرداخت نکرده باشد، می‌توان درخواست تأیید ویژه‌ای داد. در صورت اعطای تأییدیه ویژه، هزینه موقت ۱۵۰ یورو برای هر کشور باید به AIDA پرداخت شود تا این ورزشکاران قادر به شرکت در مسابقات شوند.

4.3.5.2 اگر برای اولین بار یک کشور در یک مسابقات قهرمانی جهان AIDA شرکت می‌کند، از هزینه موقت معاف می‌شود.

4.3.6 آیدا نشنال رسمی هر کشور یک کاپیتان تیم را معرفی می‌کند که نماینده‌ی کشور در جلسات کمیته رویداد خواهد بود.

4.3.7 کاپیتان تیم باید عملکردهای پیش‌بینی‌شده ورزشکاران خود را در روز ورود در هنگام ثبت نام یا حداکثر در اولین جلسه کمیته رویداد تأیید کند تا به برگزارکننده اجازه دهد از این اطلاعات برای بهینه‌سازی برنامه‌ریزی ایمنی استفاده کند. عملکردهای پیش‌بینی‌شده در نهایت محرمانه‌بودن استفاده می‌شوند.

4.3.8 یک داور نمی‌تواند عملکرد یک ورزشکار با ملیت یکسان را داوری کند.

4.3.9 زمان‌های OT برای عملکردهای ورزشکاران حداقل روز قبل از مسابقه تعیین می‌شوند و استارت لیست باید تا پایان جلسه کمیته رویداد در دسترس ورزشکاران باشد. ترتیب شروع ورزشکاران می‌تواند توسط عملکرد اعلام‌شده یا با قرعه‌کشی تعیین شود.

4.3.10 حداقل فواصل بین زمان‌های OT (یا سری‌ها) در فصل‌های ماده‌ها توضیح داده شده است.

4.3.11 برنده رویداد تیمی

با توجه به مفاد 4.2.16، برنده‌های مسابقات قهرمانی جهان تیمی AIDA، تیمی است که بیشترین امتیاز را جمع‌آوری کرده باشد. برای مسابقات قهرمانی جهان تیمی AIDA، امتیازاتی که برای تعیین برنده استفاده می‌شوند، به شرح زیر است. با این حال، نتایج وارد شده در لیست رتبه‌بندی AIDA باید مطابق امتیازدهی عملکرد مشخص شده در بخش 4.1.22 انجام شود.

- غواصی استاتیک (STA)، هر ثانیه حبس نفس = 0.2 امتیاز،
- غواصی داینامیک (DYN)، هر متر مسافت = 0.4 امتیاز،
- غواصی عمق (CWT)، هر متر عمق = 1.0 امتیاز.

4.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION

4.4.1 مفاد زیر همچنین مفاد 5.2.1 برای تأیید یک عملکرد به عنوان یک رکورد جهانی یا رکورد قاره‌ای AIDA در طول یک مسابقه AIDA، لازم است به کار گرفته شوند.

4.4.2 در صورتی که یک عملکرد برابر با رکورد قاره‌ای فعلی یا بیشتر باشد، روش توضیح داده شده در بخش 4.4 به استثنای تست دوپینگ اعمال می‌شود.

4.4.2.1 اگر ورزشکاری در نظر داشته باشد رکورد جهانی را در مسابقه کسب کند، باید سه هفته قبل از شروع مسابقه به برگزارکننده اطلاع دهد.



4.4.3 داوری ماده‌های استخری

در مورد عملکردی برابر یا بالاتر از رکورد جهانی فعلی در یک ماده استخری، عملکرد را می‌توان به عنوان یک "رکورد جهانی در انتظار نتیجه تست دوپینگ" داوری کرد اگر:

- حداقل یک داور مدیر AIDA (سطح B یا بالاتر) عملکرد را داوری کند؛
- داور مدیر (سطح B یا بالاتر) باید ملیتی متفاوت از ورزشکار داشته باشد؛
- در مسابقات قهرمانی جهان AIDA استثنائی وجود دارد که تا زمانی که داور ملیتی متفاوت نسبت به ورزشکار داشته باشد، هر یک از اعضای منتخب هیئت داوری می‌توانند عملکرد رکورد جهانی را داوری کنند، بر اساس مفاد 4.3.8.

4.4.4 داوری ماده‌های عمق

در مورد عملکردی برابر یا بالاتر از رکورد جهانی فعلی در یک ماده عمق، عملکرد را می‌توان به عنوان یک "رکورد جهانی در انتظار نتیجه تست دوپینگ" داوری کرد اگر:

- دو داور AIDA عملکرد را داوری کنند (سطح D یا بالاتر)؛
- حداقل یک داور مدیر AIDA (سطح B یا بالاتر) با ملیتی متفاوت از ورزشکار باشد؛
- هر دو داور در آب حضور داشته باشند.

4.4.5 برای داوری یک عملکرد به عنوان "رکورد قاره‌ای" یا "رکورد جهانی در انتظار نتیجه تست دوپینگ"، تمام قوانین مربوط به ماده باید رعایت شود. ورزشکار باید پس از بررسی تمامی فیلم‌های ویدیویی رسمی، همانطور که در فصل 12 تعریف شده است، با کارت سفید برای عملکرد خود داوری شود. عملکردهای همراه با جریمه همچنان به عنوان نتایج مسابقه معتبر هستند، اما نمی‌توانند رکورد جهانی یا قاره‌ای محسوب شوند.

4.4.6 AIDA کیت‌های دوپینگ را سازماندهی خواهد کرد و هزینه تست آنتی دوپینگ را به آزمایشگاه WADA پرداخت می‌کند. پروسه‌های تست آنتی دوپینگ در فصل 13 تعریف شده‌اند.

4.4.7 برگزارکننده موظف است تصاویر ویدیویی را همانطور که در فصل 12 تعریف شده، فراهم کند.

4.4.8 در صورتی که بیش از یک عملکرد برابر یا بیشتر از رکورد جهانی فعلی AIDA وجود داشته باشد، ورزشکار(ها) با عملکرد(های) پایین‌تر نیز وارد فرآیند شناسایی رکورد جهانی می‌شوند تا در صورت مثبت بودن تست دوپینگ ورزشکار با بهترین عملکرد، بتوانند به رکورد دست پیدا کنند. با این حال، اگر ورزشکارانی که عملکرد برابر یا بیشتر از رکورد جهانی فعلی دارند، عملکرد برابری در ماده‌های استخری، عمق یا فینال‌های گروهی داشته باشند، تمام ورزشکاران به عنوان دارای رکورد جهانی (در انتظار نتیجه تست دوپینگ) شناخته می‌شوند.

4.4.9 داور مدیر باید تمام فیلم‌ها و اسناد یک رکورد قاره‌ای یا جهانی را به افسر ورزش AIDA ارسال کند. این اطلاعات باید به صورت الکترونیکی از طریق ایمیل به support@aidainternational.org ارسال شود و شامل موارد زیر باشد:

- تمامی فیلم‌ها از دوربین‌های رسمی با نام‌گذاری واضح؛
- فرم رکورد جهانی یا قاره‌ای که به طور کامل توسط افراد مناسب مندرج در سند تکمیل و امضا شده باشد؛
- اسناد تست دوپینگ که توسط افراد مناسب مندرج در سند امضا شده باشد.



4.4.10 داور مدیر باید تمام اسناد یک رکورد قاره‌ای یا جهانی را به برگزارکننده ارسال کند. این اطلاعات می‌تواند به صورت الکترونیکی از طریق ایمیل ارسال شود و باید شامل موارد زیر باشد:

- فرم رکورد جهانی یا قاره‌ای که به طور کامل توسط افراد مناسب مندرج در سند تکمیل و امضا شده باشد؛
- اسناد تست دوپینگ که توسط افراد مناسب مندرج در سند امضا شده باشد.

4.5 تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS

4.5.1 حداکثر تعداد تلاش‌ها

حداکثر تعداد تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی توسط یک ورزشکار در ماده‌های عمق یک مورد در هر روز می‌باشد. برای ماده VWT باید مراقبت حداکثری به کار رود تا اطمینان از ایمنی حاصل گردد. برای ماده‌های استخری، هیچ محدودیتی برای تعداد تلاش‌ها وجود ندارد. با این حال، داوران حق دارند اگر بخواهند تعداد تلاش‌ها را محدود کنند.

4.5.2 برگزارکننده منحصرًا مسئول کل رویداد است؛ از جمله ایمنی تمام افراد حاضر، مانند ورزشکاران، هیئت داور، رسانه، و کارکنان، اما محدود به آن‌ها نیست.

4.5.3 آیدا نشنال بوسیله ایمیل الکترونیکی تایید می‌کند که حداکثر تا ۳ روز قبل از تلاش(ها)، ورزشکار تمام پیش‌نیازهای لازم زیر را تکمیل کرده است. در صورت عدم حضور آیدا نشنال در کشور مربوطه، به احترام آن‌ها ورزشکار باید یک گزارش تاییدیه با امضای دو شاهد ارائه دهد. AIDA حق دارد این گزارش را قبول یا رد کند.

- STA، عملکرد با اختلاف ۳۰ ثانیه از رکورد جهانی فعلی که حداقل ۳ روز قبل از شروع رویداد انجام شده است و از یک دوره‌ی خارج از حداکثر ۳ ماه تجاوز نکند؛

- DYN، DYNB و DNF، عملکرد با اختلاف ۲۰ متری از رکورد جهانی فعلی که حداقل ۳ روز قبل از شروع رویداد انجام شده است و از یک دوره‌ی خارج از حداکثر ۳ ماه تجاوز نکند؛

- CWT، CWTB، CNF و FIM، عملکرد با اختلاف ۵ متری از رکورد جهانی فعلی که حداقل ۳ روز قبل از شروع رویداد انجام شده است و از یک دوره‌ی خارج از حداکثر ۳ ماه تجاوز نکند.

4.5.4 در صورت عدم تطابق میان قوانین قابل اجرای مربوط به AIDA و قانون کشوری که تلاش(ها) در آن انجام می‌شود، آیدا نشنال یا ورزشکار به طور پیش‌فرض باید درخواست معافیت کنند. AIDA درخواست را بررسی خواهد کرد و حق رد یا قبول تلاش برای ثبت رکورد را برای خود محفوظ می‌دارد.

4.5.5 برگزارکننده باید اطمینان حاصل کند که تمام امکانات لازم برای انجام وظایف هیئت داور در اختیار آن‌ها قرار گرفته است.

4.5.6 در صورت لزوم، هیئت داور باید تغییراتی را برای افزایش کارایی ایمنی عمومی، وسیله‌های ایمنی و یا روندها به برگزارکننده ارائه دهد.

4.5.7 داوران منصوب AIDA حق دارند که نظرات ناخوشایند در مورد تلاش برای ثبت رکورد صادر کنند اگر:

- قوانین رعایت نمی‌شوند؛
- به نظر نمی‌رسد شرایط برای تضمین ایمنی هر فرد شرکت‌کننده در تلاش مناسب باشد؛



- آنها نمی‌توانند وظایف خود را به نحوی رضایت‌بخش انجام دهند؛
 - در صورتی که داوران تصمیم به استناد به این حق را داشته باشند، باید بلافاصله پس از تصمیم‌گیری مستقیماً به صورت کتبی به برگزارکننده‌ها و مسئول کمیته داوری آیدا و افسر ورزش آیدا اطلاع دهند.
- 4.5.8 AIDA کیت‌های ضد دوپینگ را سازماندهی خواهد کرد و هزینه تست ضد دوپینگ را به آزمایشگاه WADA پرداخت می‌کند. فرایندهای تست ضد دوپینگ در فصل 13 تعریف شده‌اند.
- 4.5.9 برگزارکننده موظف است تصاویر ویدیویی را همانطور که در فصل 12 تعریف شده، فراهم کند.
- 4.5.10 بر اساس مفاد 4.1.16، داوری مستقیم به کار گرفته خواهد شد و تصمیم نهایی، در انتظار تست دوپینگ، پس از بررسی تمام فیلم‌های رسمی توسط هیئت داوری، همانطور که در فصل ۱۲ توضیح داده شده است اعلام خواهد شد.
- 4.5.11 داور مدیر باید تمام فیلم‌ها و اسناد یک رکورد قاره‌ای یا جهانی را به افسر ورزش AIDA ارسال کند. این اطلاعات باید به صورت الکترونیکی از طریق ایمیل به support@aidainternational.org ارسال شود و شامل موارد زیر باشد:
- تمامی فیلم‌ها از دوربین‌های رسمی با نام‌گذاری واضح؛
 - فرم رکورد جهانی یا قاره‌ای که به طور کامل توسط افراد مناسب مندرج در سند تکمیل و امضا شده باشد؛
 - اسناد تست دوپینگ که توسط افراد مناسب مندرج در سند امضا شده باشد.
- 4.5.12 داور مدیر باید تمام اسناد یک رکورد قاره‌ای یا جهانی را به برگزارکننده ارسال کند. این اطلاعات می‌تواند به صورت الکترونیکی از طریق ایمیل ارسال شود و باید شامل موارد زیر باشد:
- فرم رکورد جهانی یا قاره‌ای که به طور کامل توسط افراد مناسب مندرج در سند تکمیل و امضا شده باشد؛
 - اسناد تست دوپینگ که توسط افراد مناسب مندرج در سند امضا شده باشد.



5. فرایندهای ایمنی

5.1 شرایط عمومی

5.1.1 این فرایندهای ایمنی باید در تمامی مسابقات AIDA، مسابقات قهرمانی جهان و/یا رویدادهای رکوردی که توسط AIDA تصویب و داوری می‌شود، رعایت شود.

5.1.2 برگزارکننده باید اطمینان حاصل کند که غواصان ایمنی با تمامی تجهیزات لازم برای خارج کردن سریع ورزشکاران از آب بدون این که لازم باشد خودشان همراه آنها از آب خارج شوند، تجهیز شده‌اند. این امر می‌تواند یک سیستم کانتربالاست باشد یا در شرایطی که ایمنی رویداد بر عهده غواصان اسکوبا است، از طریق لیفت بگ و دستبندها محقق می‌شود. بدون توجه به سیستم مورد استفاده، یک سیستم پشتیبان باید وجود داشته باشد، به عبارت دیگر، یک غواص اسکوبای کاملاً مجهز در سطح یا فرایندی اختصاصی و پرسنل مشخص برای بالا کشیدن طناب به صورت دستی.

5.1.3 AIDA و/یا هیئت داوری نیاز به تست و/یا نمایش کانتربالاست و سایر سیستم‌های ایمنی پیش از شروع هر رویداد AIDA خواهند داشت.

5.1.4 استفاده از اسنورکل شنا (اسنورکل‌هایی که جلوی صورت قرار می‌گیرند) برای غواصان ایمنی در هر دو مسابقات استخری و عمق و در تلاش‌های ثبت رکورد ممنوع است.

- 5.1.5 تعداد غواصان ایمنی باید کافی باشد تا اجازه‌ی چرخش با حداقل مقادیر زیر داده شود:
- برای مسابقات عمق، حداقل باید سه غواص ایمنی در هر لاین مسابقه باشند. تعداد کافی از غواصان ایمنی، با حداقل دو غواص ایمنی، باید در آب آماده باشند تا در لاین‌های وارم‌آپ حضور داشته باشند؛
 - برای مسابقات استاتیک، باید یک غواص ایمنی در هر منطقه‌ی عملکرد حضور داشته باشد. تعداد کافی از غواصان ایمنی باید در منطقه وارم‌آپ باشند؛
 - برای مسابقات داینامیک، باید یک غواص ایمنی در هر منطقه‌ی عملکرد باشد و اگر استخر بیشتر از ۲۵ متر باشد، باید دو غواص ایمنی در هر منطقه‌ی عملکرد باشند. تعداد کافی از غواصان ایمنی باید در مناطق وارم‌آپ باشند؛
 - به شدت توصیه می‌شود که هر غواص ایمنی به طور خاص برای وظیفه‌ی خود آموزش دیده باشد و دارای گواهینامه CPR، کمک‌های اولیه و اکسیژن رسانی DAN (یا مشابه) باشد.

5.1.6 برای مسابقات عمق، غواصان ایمنی باید بتوانند به آسانی و به صورت مکرر به عمق 20 متری و برای دایوهای عمیق‌تر از 80 متر، به عمق 30 متری دایو بزنند. برای عملکردهای عمیق‌تر از 100 متر، به شدت توصیه می‌شود غواصان ایمنی قادر به اجرای ایمنی در عمق 40 متری باشند. استفاده از اسکوترهای غواصی یا DPVs برای دایوهای عمیق در صورتی که تیم ایمنی استفاده از آنها را قبل از شروع مسابقه آموزش دیده باشد و استفاده از آنها در کشور مجاز باشد، به شدت توصیه می‌شود.

5.1.7 برای مسابقات عمق، یک اپراتور اختصاصی لاین الزامی است و تنها کار این شخص باید تنظیم لاین و اجرای سیستم کانتربالاست باشد. اپراتور لاین مستقیماً با یکی از داوران ارتباط برقرار می‌کند تا تأیید کند که لاین به درستی تنظیم شده است. داور حق دارد درخواست کند طناب بر طبق خواسته او تنظیم یا جابجا شود، از جمله جابجایی طناب قبل از استارت یا به تأخیر انداختن استارت به منظور تأیید درستی عمق. سپس، لاین برای ورزشکار بعدی در دسترس قرار می‌گیرد.



5.1.8 برای رویدادهایی که غواصان اسکوبا به عنوان پشتیبان ایمنی و/یا عکاس / فیلم‌بردار استفاده می‌شوند، تمامی غواصان اسکوبا که در آب حضور خواهند داشت باید دارای گواهینامه و تجهیزات مناسب برای سطحی که در آن استقرار خواهند یافت باشند. غواصان اسکوبا باید قوانین و مقررات یکی از آژانس‌های آموزش شناخته شده مانند PADI، NAUI، IANTD، TDI، CMAS و/یا آژانس مشابه را دنبال کنند.

5.1.9 استفاده از غواصان اسکوبا برای ایمنی ممنوع است، مگر اینکه درخواست خاصی به AIDA با یک برنامه دقیق از ترتیب، روندها و صلاحیت‌های لازم غواصان و ناظر(ها) داده شده باشد.

5.1.10 AIDA پیشنهاد می‌کند برگزارکنندگان در نظر بگیرند که روزهای استراحت به برنامه مسابقات افزوده شود تا ورزشکاران از غواصی پشت سر هم در روزهای متوالی خودداری کنند. برای مسابقات قهرمانی جهان انفرادی AIDA، برای در نظر گرفتن روزهای استراحت جدول مسابقه به منظور جلوگیری از اجراهای پی‌درپی برای کل مدت رویداد، باید با هیئت مدیره AIDA مشاوره شود.

5.1.11 الزامات پزشکی رویداد

الزامات حداقلی زیر برای پزشک رویداد در رویدادهای AIDA الزامی است:

- برای مسابقات قهرمانی جهان AIDA، تلاش‌های ثبت رکورد جهانی و مسابقات عمق، حضور یک پزشک (پزشک عمومی)، پیراپزشک، و/یا آتش‌نشان / EMT متخصص در ترومای پیشرفته، مدیریت راه‌هوایی و Advanced Cardiac Life Support (ACLS) الزامی است. به شدت توصیه می‌شود، اما الزامی نیست، که پزشک، آموزش دیده و با تجربه در خصوص مصدومان غرق شده باشد؛
- برای مسابقات یا رویدادهای استخری، حضور یک نجات‌گر حرفه‌ای یا بالاتر کافی است؛
- برای مسابقات استخری با استاتوس رکورد جهانی، الزامی است که یک پزشک (پزشک عمومی)، پیراپزشک، و/یا آتش‌نشان / EMT (تکنسین فوریت‌های پزشکی) متخصص در ترومای پیشرفته، مدیریت راه‌هوایی و Advanced Cardiac Life Support (ACLS) حضور داشته باشد. به شدت توصیه می‌شود، اما الزامی نیست که پزشک، آموزش دیده و با تجربه در خصوص مصدومان غرق شده باشد؛
- در هر زمان که احتمال تأخیر در درمان به دلیل موقعیت‌های دورافتاده وجود دارد (برای هر دو مسابقات استخری و عمق)، با توجه به تجهیزات پزشکی اضافی مناسب برای تیم پزشکی باید مراقبت ثانویه نسبت به فاصله در نظر گرفته شود. در این موارد، اکیدا توصیه می‌شود، اما الزامی نیست که یک پزشک یا غواص ایمنی دوم که آموزش ACLS دیده است، در محل حاضر باشد.

5.1.12 تجهیزات پزشکی رویداد

لیست حداقلی زیر برای تجهیزات پزشکی رویدادهای AIDA الزامی است:

- اکسیژن سنج (Pulse oximeter)،
- گوشی پزشکی (Stethoscope)،
- ماسک تنفس دهان به دهان (Pocket mask) مورد نیاز برای تمرین و در دسترس در مناطق عملکرد. استفاده از آن‌ها الزامی نیست، اما باید حاضر و در دسترس باشند،
- اکسیژن اورژانسی (Emergency O2).



- ماسک‌های اکسیژن (Masks for O2).
- توصیه می‌شود، اما الزامی نیست، یک ماسک CPAP همراه با ماسک‌های استاندارد با یک مخزن O2 با BVM با دریچه PEEP.
- هر تجهیزات دیگری که جهت برآورده کردن الزامات حداقلی برای موقعیت لازم است.

5.1.13 تجهیزات پزشکی اضافی

تجهیزات زیر الزامی نیست، اما در صورت عملی بودن و اگر پرسنل شایسته و آموزش‌دیده برای استفاده از آنها وجود داشته باشد، توصیه می‌شود:

- اسپیراتور / ساکشن (Aspirator / suction).
- Plunger needle.
- Automatic External Defibrillator (AED)، محلی خشک خارج از محیط آب برای استفاده در نظر بگیرید.
- Oropharyngeal airway، برای استفاده به منظور حمایت از مسیر هوایی آزاد.

5.1.14 اکسیژن پس از غواصی

اکسیژن داخل آب، برای تنفس پس از غواصی باید هم در سطح و هم در عمق ۵ متر برای همه مسابقات عمق موجود باشد. یک غواص ایمنی یا غواص اسکوبا باید حتماً حاضر باشد تا هر ورزشکاری را که در عمق اکسیژن تنفس می‌کند، نظارت کند. هیچ ورزشکاری نباید در عمق اکسیژن تنفس کند مگر اینکه یک غواص اسکوبای آموزش‌دیده باشد و درک کاملی از مخاطرات تنفس اکسیژن در عمق داشته باشد. سایر ورزشکاران باید تنفس اکسیژن پس از غواصی خود را در سطح انجام دهند. تنفس اکسیژن پس از غواصی باید برای هر دایو ۸۰ متر به بالا الزامی در نظر گرفته شود. برگزار کننده باید برای ورزشکارانی که در عمق اکسیژن تنفس می‌کنند، ماسک و کمربند وزنه تهیه کند. هیچ غواصی که بلک اوت یا مشکوک به فشردگی ریه شده است، مجاز به استفاده از اکسیژن در عمق نمی‌باشد.

5.1.15 لنیارد

لنیارد ایمنی باید طبق الزامات زیر ساخته شود و به طور سیستماتیک توسط هیئت داوری هنگام ثبت‌نام برای این الزامات و مقاومت آن کنترل شود، همان‌طور که در مفاد 5.1.15 و 5.1.16 توضیح داده شده است.

- یک کارابین بدون پیچ یا مکانیزم قفل، که حداقل 16 میلیمتر باز شود و به اندازه کافی بزرگ باشد تا کارابین بتواند بدون سختی به طناب متصل شود. حداکثر اندازه داخلی کارابین باید به گونه‌ای باشد که نتواند از استوپر لنیارد بر روی کندی کین عبور کند.
- یک رابط غیرالاستیک به طول ۳۰ سانتی‌متر (حداقل) و ۱۲۰ سانتی‌متر (وقتی کشیده می‌شود)، ساخته شده از موادی که گره نمی‌خورد، مانند یک سیم یا یک سیم که با پلاستیک پوشانده شده باشد.
- یک بند مچ (دست / پا) که به صورت تصادفی قابل جدا شدن نباشد، یا یک کمربند به جز کمربند وزنه، که به صورت تصادفی قابل جدا شدن نباشد، برای افرادی که لنیارد را به کمر می‌بندند. کمربند لنیارد باید بالاتر از کمربند وزنه قرار گیرد. کمربند لنیارد، در صورت استفاده، نمی‌تواند از مواد کشسان (مانند کمربند وزنه لاستیکی و غیره) ساخته شود؛



- لنیارد باید دارای یک سیستم رهاسازی سریع (quick release) باشد، بند چسب‌دار مچ دست یا مچ پا (Velcro) به این منظور در نظر گرفته می‌شود. در صورت عدم وجود بند مچ، یک قلاب رهاسازی سریع باید در جایی که لنیارد به ورزشکار متصل می‌شود قرار گیرد.

5.1.16 بررسی لنیارد

- با توجه به مفاد 5.1.15، هیئت داوری باید لنیارد ورزشکار را قبل از شروع یک رویداد بررسی کند.
- انگشتی کارابین باید به راحتی عمل کند و با فشار کم باز شود و به طور خودکار بسته شود؛
- بند مچ باید در شرایط خوبی باشد و چسب آن باید به طور مطلوب عمل کند؛
- اتصالات بین بند مچ و رابط غیرالاستیک، و بین کارابین و رابط غیرالاستیک باید در شرایط خوبی باشند؛
- رابط غیرالاستیک باید در شرایط خوبی باشد؛
- مقاومت لنیارد بررسی خواهد شد.

5.2 افزایش ایمنی

5.2.1 محدودیت اعلام (عملکرد)

AIDA اعلام عملکرد یک ورزشکار در ماده‌های عمق را به حداکثر 5 متر فراتر از عمقی که ورزشکار بوسیله فرم مسابقات AIDA به برگزارکننده گواهی می‌دهد که در طی سه ماه گذشته به دست آورده است، محدود می‌کند.

یک برگزارکننده می‌تواند حداکثر عمق اعلام شده‌ی ورزشکار در ماده‌های عمق را بین 0 تا 5 متر فراتر از عمقی که ورزشکار به برگزارکننده گواهی می‌دهد که در طی سه ماه گذشته به دست آورده است، محدود کند.

5.2.1.1 محدودیت‌های اعلام‌ها، به جز محدودیت استاندارد AIDA برای 5 متر، باید به صورت یکسان برای تمام ورزشکاران در یک رویداد اعمال شود و باید قبل از شروع ثبت‌نام مسابقه منتشر شود.

5.2.1.2 اگر ورزشکار در سه ماه گذشته دایو قابل قبولی انجام نداده باشد، برگزارکننده می‌تواند از 50-70٪ از بهترین نتیجه شخصی ورزشکار در لیست رتبه‌بندی AIDA استفاده کند. به طور کلی، پس از یک دوره غیبت از غواصی عمیق، AIDA توصیه می‌کند که ورزشکاران به آرامی شروع کنند، حداکثر 50-60٪ از بهترین نتیجه شخصی قبلی خود. ورزشکار باید با برگزارکننده و پزشک رویداد، اگر در دسترس باشد، عمق مناسب برای دایو اول خود را مورد بحث قرار دهد. بالاترین درصدی که توسط برگزارکننده انتخاب می‌شود باید به صورت یکسان برای تمام ورزشکاران اعمال شود.

5.2.1.3 اگر یک برگزارکننده قصد دارد رکوردهای اعلام شده را تحت این مفاد محدود کند، باید به همه ورزشکاران این اعلان را به صورت کتبی (برای مثال، از طریق ایمیل الکترونیکی) پیش از دریافت هزینه برای مسابقه ارائه دهد و باید این اعلان را در تبلیغات (برای مثال، در وبسایت برگزارکننده و ایمیل‌های گروهی) درج کند.

5.2.1.4 اگر ورزشکاری رکورد اعلام شده‌ی محدود شده (به عبارت دیگر، تغییر یافته) داشته باشد، هیچ هزینه‌ای استرداد نمی‌شود. برگزارکننده باید ورزشکار را در اسرع وقت از چنین تغییری مطلع کند.

5.2.2 شروع مجدد نزول



در رشته‌های عمق، ورزشکار مجاز نیست پس از اینکه نزول خود را شروع کرده باشد، برگردد و دوباره نزول کند. نقض این قانون منجر به حذف ورزشکار می‌شود.

5.2.2.1 شروع مجدد نزول به این صورت تعریف می‌شود که (یک) شروع صعود در سونار دیده شود و سپس نزول دوباره انجام شود، یا (دو) در همان عمق به مدت پنج ثانیه یا بیشتر بماند و سپس دوباره نزول کند. این قانون همچنین برای ورزشکارانی که نزول خود را با سر به سمت پایین شروع کرده و سپس در وسط دایو، به موقعیت پا به سمت پایین بچرخند، اعمال می‌شود.

5.2.2.2 کارکنان برگزارکننده در صورتی که اعتقاد داشته باشند فعال‌سازی کانتر بالاست مشکل ایمنی ورزشکار در حال غواصی را حل خواهد کرد، مجاز به فعال‌سازی آن هستند، اما ملزم به آن نیستند.

5.2.3 معاینات فیزیکی

5.2.3.1 برای همه مسابقات، به ویژه در ماده‌های عمق، اکیدا توصیه می‌شود که معاینات فیزیکی داوطلبانه پیش و پس از دایو برای ورزشکاران توسط پزشک رویداد انجام شود. این مطالعات توسط پزشک رویداد برای تعیین اینکه آیا ورزشکار نیاز به بررسی بیشتری قبل از دایو دوباره دارد، استفاده می‌شود. AIDA حق استفاده از داده‌های جمع‌آوری‌شده را برای مطالعات علمی خود بدون اطلاعات هویتی محفوظ می‌دارد.

ارزیابی‌های پس از غواصی باید ظرف مدت حداکثر ۲۰ دقیقه پس از اتمام عملکرد ورزشکار انجام شود.

5.2.3.2 هر گونه بلک اوت یا آسیب مرتبط با فشار که توسط مقامات، به عنوان مثال هیئت داور، غواصان ایمنی، کارکنان، در طول مسابقه یا تمرین رسمی مشاهده شود، منجر به یک معاینه پزشکی اجباری با پزشک مسابقه قبل از دایو دوباره می‌شود.

5.2.3.3 برای هر معاینه اجباری یا داوطلبانه‌ی فیزیکی / نورولوژی، پزشک رویداد باید از فرم‌های معاینه مناسب AIDA استفاده کند. برگزارکننده مسئول فراهم نمودن این فرم‌ها می‌باشد.

5.2.3.4 برگزارکننده مسئول ارائه توضیحات دقیق به پزشک رویداد در مورد آزمون‌های فیزیکی و نورولوژی است که توسط پزشک مسابقه انجام می‌شود.

5.2.4 بلک اوت‌ها

برای محافظت از ورزشکاران در برابر افزایش خطر آسیب، AIDA مقررات و پیامدهای زیر را برای ورزشکاران پس از تجربه‌ی بلک اوت اعمال می‌کند.

5.2.4.1 برای همه ورزشکارانی که در طول اجرای خود دچار بلک اوت می‌شوند، معاینه فیزیکی و نورولوژی به شرح **5.2.4.4** و **5.2.4.5** اجباری است و توسط پزشک برای تصمیم‌گیری در مورد نیاز ورزشکار به معاینه بیشتر استفاده خواهد شد. معاینه ابتدایی باید به صورت فوری پس از وقوع بلک اوت انجام شود.

5.2.4.2 ارزیابی‌(های) پزشکی ثانویه می‌تواند در هر زمان، به صلاحدید پزشک رویداد، برای پیگیری وضعیت ورزشکار و تغییرات علائم انجام شود. نتایج این معاینات می‌تواند در تصمیمات مرتبط با وضعیت دایو ورزشکار مد نظر قرار گیرند.

5.2.4.3 پزشک رویداد مسئولیت نهایی محدود کردن ورزشکار را بر اساس این مقررات برعهده می‌گیرد، در صورتی که اعتقاد داشته باشد که چنین محدودیتی برای حفظ سلامت و ایمنی غواص لازم است. اگر یک ورزشکار از معاینه توسط پزشک سر باز



زند، ورزشکار اجازه دایو مجدد در رویداد را نخواهند داشت و باید قبل از ورود به رویدادی دیگر که توسط AIDA وضع شده است، تأییدیه پزشکی برای دایو دریافت کند.

5.2.4.4 معاینه عصبی سریع یک بررسی عصبی 5 دقیقه‌ای برای غواصان آزاد، طراحی شده توسط دکتر Juan Valdivia است که توسط یک پزشک در محل اجرا می‌شود، اما بررسی عصبی کامل را که در صورت نیاز می‌تواند توسط یک متخصص مجاز انجام شود، حذف یا جایگزین نمی‌کند.

5.2.4.5 معاینه فیزیکی عبارت است از ارزیابی ریه و قلب، که شامل اندازه‌گیری سطح اشباع اکسیژن خون SpO2، تعداد تنفس، گوش کردن به صدای ریه و قلب، ضربان قلب و فشار خون می‌باشد. هر ورزشکاری که دچار یک بلک اوت شدید یا بسیار شدید شده است، طبق مقررات مربوط به شدت بلک اوت در ماده 5.2.4.8، باید به صورت جامع بررسی شود تا از وجود آسیب‌های مرتبط با فشار با توجه ویژه به ریه‌ها و گوش‌ها اطمینان حاصل شود.

5.2.4.6 در صورت وجود محدودیت مانند محدودیت عملکردهای اعلام شده یا حذف ورزشکار از بخشی از رویداد یا بقیه‌ی آن، هزینه‌های مسابقه قابل بازپرداخت نمی‌باشد.

5.2.4.7 قبل از اجازه دادن به ورزشکار برای دایو دوباره در رویداد، ورزشکار باید یک پیگیری پزشکی توسط پزشک رویداد داشته باشد. اگر علائم یا نشانه‌های غیرعادی در وضعیت فیزیکی یا عصبی ورزشکار یافت شود، ورزشکار مجاز به دایو دوباره در مسابقه نمی‌باشد و باید قبل از ورود به رویدادی دیگر که توسط AIDA وضع شده است، تأییدیه پزشکی برای دایو دریافت کند.

5.2.4.8 برای تمام عملکردها، AIDA از جدول مرجع زیر پس از یک بلک اوت استفاده می‌کند:

- خفیف، بلک‌اوت در سطح آب و/یا زمان ریکاوری 0 تا 10 ثانیه؛
- متوسط، بلک‌اوت زیر آب، 0 تا 10 متر و/یا زمان ریکاوری 10 تا 20 ثانیه؛
- شدید، بلک‌اوت آب‌های عمیق، 10 تا 20 متر و/یا زمان ریکاوری 20 تا 30 ثانیه یا هر بلک‌اوت همراه با بیماری برداشت فشار DCS، یا علائم عصبی؛
- بسیار شدید، بلک‌اوت آب‌های عمیق، بیشتر از 20 متر و/یا زمان ریکاوری بیشتر از 30 ثانیه یا هر بلک‌اوت همراه با هر شرایطی که زندگی را تهدید می‌کند مانند خونریزی ریه.

5.2.4.9 در صورتی که یک ورزشکار دچار یک بلک‌اوت دوم در همان مسابقه بشود، این مورد به عنوان "یک پله بالاتر" در شدت بلک‌اوت ارزیابی می‌شود. به عنوان مثال، یک بلک‌اوت متوسط پس از یک بلک‌اوت خفیف باید به عنوان یک بلک‌اوت شدید در رابطه با معاینه پزشکی و پیامدها برای ادامه مسابقه تلقی شود. بلک‌اوت سوم با هر شدتی منجر به ممنوعیت دایو در ادامه مسابقه می‌شود و ورزشکار باید قبل از ورود به رویدادی دیگر که توسط AIDA وضع شده است، تأییدیه پزشکی برای دایو دریافت کند.

5.2.4.10 برای تمام عملکردها، AIDA از پیامدهای زیر پس از یک بلک‌اوت استفاده می‌کند:

- خفیف: دایو بیشتر در همان روز مسابقه مجاز نیست، معاینه پزشکی صبح روز بعد؛
- متوسط: حداقل یک روز استراحت (روز بلک‌اوت و روز بعد)، معاینه پزشکی 24 ساعت پس از بلک‌اوت، و صبح روز بعد معاینه قبل از ورود دوباره به مسابقه. در صورت وجود هر گونه علائم یا نشانه غیرعادی، دایو بیشتر در مسابقه مجاز نیست؛



- شدید و بسیار شدید: دایو بیشتر در مسابقه مجاز نیست و پیگیری پزشکی تا پایان مسابقه به همراه توصیه برای پیگیری با پزشک شخصی آنها پس از اتمام مسابقه.

5.2.5 باروترومای ریه ("فشرده‌گی ریه")

برای محافظت از ورزشکاران در برابر افزایش خطر آسیب، AIDA مقررات و پیامدهای زیر را برای ورزشکاران پس از احتمال ابتلاء به باروترومای ریه ("فشرده‌گی ریه") اعمال می‌کند.

5.2.5.1 برای همه ورزشکارانی که مشکوک به آسیب ریه ناشی از فشار در طول عملکردشان هستند، یک بررسی فیزیکی توسط پزشک رویداد در محل مسابقه الزامی بوده و برای تصمیم‌گیری توسط پزشک رویداد در مورد نیاز ورزشکار به معاینه بیشتر استفاده خواهد شد. لطفاً به بیانیه "باروترومای ریه" ("فشرده‌گی ریه") از کمیته پزشکی و علمی AIDA مراجعه کنید.

5.2.5.2 پزشک رویداد، با مشورت برگزارکننده و داور اصلی، می‌تواند ورزشکار را به موجب این مقررات محدود کند، اگر معتقد باشند که چنین محدودیتی برای حفظ سلامت و ایمنی ورزشکار لازم است. اگر یک ورزشکار از معاینه توسط پزشک سر باز زند، ورزشکار اجازه دایو مجدد در رویداد را نخواهند داشت و باید قبل از ورود به رویدادی دیگر که توسط AIDA وضع شده است، تأییدیه پزشکی برای دایو دریافت کند.

5.2.5.3 در صورت وجود محدودیت مانند محدودیت عملکردهای اعلام شده یا حذف ورزشکار از بخشی از رویداد یا بقیه‌ی آن، هزینه‌های مسابقه قابل بازپرداخت نمی‌باشد. همچنین ورزشکار باید قبل از ورود به رویدادی دیگر که توسط AIDA وضع شده است، تأییدیه پزشکی برای دایو دریافت کند.

5.2.5.4 برای تمام رویدادهای عمق، AIDA از جدول مرجع زیر پس از باروترومای ریه ("فشرده‌گی ریه") استفاده می‌کند:

- خفیف - سرفه با لکه‌های قرمز خون؛ خلط رنگی؛ هیپوکسمی (اشباع زیر 96%) حداکثر 10 دقیقه؛ علائم ظرف 1 ساعت برطرف بشود.
- متوسط - تاکی‌کاردی، دیس‌پنه، خلط خونی، هیپوکسمی (اشباع زیر 96%) تا 1 ساعت؛ "احساس سنگینی" خفیف سینه؛ صدای خس‌خس/ خراشیدگی در حین سمع؛ درد خفیف ریه. علائم ظرف 24 ساعت برطرف بشود.
- شدید - خلط خونی شدید (بیش از 100 میلی لیتر در ساعت)؛ هیپوکسمی طولانی مدت (زیر 96% بیش از 1 ساعت) یا شدید (90% و پایین)؛ ضعف/خستگی؛ "احساس سنگینی" سینه؛ درد متوسط و شدید ریه؛ کبودی. علائم بیش از 24 ساعت باقی بماند.
- عود کننده - بازگشت علائم. هر غواصی با بلک اوت زیر آب به اضافه‌ی کف یا خون در سطح، باید به عنوان فشرده‌گی متوسط تا شدید در نظر گرفته شود تا زمانی که خلاف آن ثابت شود.

5.2.5.5 برای تمام عملکردها، AIDA از پیامدهای زیر پس از باروترومای ریه ("فشرده‌گی ریه") استفاده می‌کند:

- خفیف - هیچ دایوی در این روز (روز حادثه، روز 0) و روز بعد (روز +1)؛ معاینه پزشکی صبح روز +1 و صبح روز +2؛ اگر اشباع طبیعی باشد (96% و بالاتر) و هیچ علامتی نداشته باشد، می‌تواند در روز +2 دایو بزند.
- متوسط - ممنوعیت تا پایان مسابقات و نیاز به تأییدیه پزشکی قبل از ورود به یک رویداد دیگر که توسط AIDA وضع شده است.



- شدید - ممنوعیت تا پایان مسابقات. توصیه برای انجام ندادن دایو حداقل به مدت 2 ماه. نیاز به تأییدیه پزشکی قبل از ورود به یک رویداد دیگر که توسط AIDA وضع شده است.

5.2.5.6 برای همه رویدادهای عمق، AIDA از جدول مرجع زیر پس از فشردگی نای استفاده می‌کند:

- خفیف - عدم وجود خلط خونی-رنگی (BTM) یا BTM یکبار دیده شود؛
- شدید - BTM مکرر.

5.2.5.7 برای تمام عملکردها، AIDA از پیامدهای زیر پس از فشردگی نای استفاده می‌کند:

- خفیف - هیچ دایوی در این روز (روز حادثه، روز 0) و روز بعد (روز +1)؛ معاینه پزشکی صبح روز +1 و صبح روز +2؛ اگر هیچ علامتی نداشته باشد، می‌تواند در روز +2 دایو بزند.
- شدید - ممنوعیت تا پایان مسابقات.

5.3 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS

5.3.1 برگزارکننده مسئول تأیید سطوح غواصان ایمنی است و توصیه می‌شود که یک جلسه تمرینی با شبیه‌سازی نجات برای تمام افراد ایمنی که قرار است در تیم ایمنی شرکت کنند، قبل از انجام هر عملکرد رسمی برگزار شود. نباید فرض شود که یک ورزشکار با تجربه، در نقش ایمنی به خوبی عمل خواهد کرد، مگر اینکه در یک برنامه‌ی تمرینی شرکت کرده یا تجربه ایمنی در مسابقات را داشته باشد.

5.4 مسابقات قهرمانی جهان و تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی WORLD CHAMPIONSHIPS AND WORLD RECORD ATTEMPTS

5.4.1 برگزارکننده مسئول تأیید سطوح غواصان ایمنی است و باید یک جلسه تمرینی با شبیه‌سازی نجات برای تمام افراد ایمنی که قرار است در تیم ایمنی شرکت کنند، قبل از انجام هر عملکرد رسمی برگزار شود. حداقل یک عضو از هیئت داوران یا نماینده آن‌ها باید حاضر باشد تا اطمینان حاصل کند تمام افراد ایمنی قادر به انجام کامل وظایف خود هستند. هر فردی که بعد از این جلسه تمرینی به تیم ایمنی افزوده می‌شود، باید توسط داوران تأیید شود و باید تعیین شود که این فرد جدید همان‌قدر قابل اطمینان است که افرادی که در جلسه تمرینی شرکت کرده‌اند؛ به عنوان مثال یک فرد شناخته شده با تجربه قبلی ثابت شده در نجات، در یک رویداد سطح بالا. نباید فرض شود که یک ورزشکار با تجربه، در نقش ایمنی به خوبی عمل خواهد کرد، مگر اینکه در یک برنامه تمرینی شرکت کرده یا تجربه ایمنی در مسابقات را داشته باشد.

5.4.2 تجهیزات احیاء باید در وضعیت فعال باشند و در نزدیکی منطقه(های) عملکرد قرار داشته باشند.

5.4.3 یک وسیله نقلیه احیاء برای انتقال یک غواص آزاد به مرکز پزشکی تعیین شده در مواقع اضطراری باید در دسترس باشد. مرکز پزشکی تعیین شده باید قبل از رویداد مطلع شود تا در هنگام نیاز آماده باش باشد.



6. حبس نفس استاتیک (STA)

6.1 شرایط عمومی

6.1.1 رویداد در استخر یا در محیط طبیعی محدود ایمن انجام می‌شود؛ حداقل نیازمندی‌ها، در ماده 4.1.19 لیست شده‌اند. برگزارکنندگان باید برای ورزشکارانی که به سختی می‌توانند در حالت ایستاده مسیر هوایی خود را بیرون از سطح آب نگه دارند، لوازم کمکی اضافی در نظر بگیرند.

6.1.2 حبس نفس بر روی سطح آب انجام می‌شود.

6.1.3 یک داور از AIDA و یک فردی که زمان را می‌گیرد از طرف برگزارکننده، حبس نفس را زمان‌گیری می‌کنند. آن‌ها زمان‌گیری خود را شروع می‌کنند زمانی که ورزشکار مسیر هوایی خود را زیر آب می‌برد، زمانی که بینی و دهان زیر آب می‌روند یا زمانی که اسنورکل رها می‌شود (اگر آماده‌سازی با استفاده از اسنورکل انجام شود). زمانی که بینی و/یا دهان ورزشکار از آب بیرون می‌آید، آن‌ها زمان‌سنج خود را متوقف می‌کنند.

6.1.4 برای محاسبه عملکرد ورزشکار، میانگین دو زمان ثبت شده به عنوان نتیجه رسمی در نظر گرفته می‌شود. همه اندازه‌گیری‌ها به سمت پایین به نزدیک‌ترین ثانیه رند می‌شوند و امتیازات با توجه به ماده 4.1.22 تعیین می‌شوند.

مثال:

- اگر زمان‌ها $5'08''64$ و $5'07''48$ باشند، میانگین $(5'08''64 + 5'07''48) / 2 = 5'08''06$ خواهد بود،
- عملکرد ثبت‌شده برای نتایج، $5'08 = 61.6$ امتیاز خواهد بود.

6.1.5 اگر عملکرد انجام شده (RP) از عملکرد اعلام‌شده (AP) کمتر باشد، جریمه (UNDER AP) طبق فصل 10 اعمال می‌شود.

6.1.6 یک همیار مجاز به نظارت بر وارم‌آپ و عملکرد ورزشکار است؛ او مجاز به کمک در سه منطقه رسمی است. این همیار مجاز است که در طول اجرای عملکرد ورزشکار، او را لمس کرده و هر علامت ایمنی را مدیریت کند. به محض اتمام عملکرد، همیار مجاز به لمس کردن ورزشکار طبق ماده 4.1.10 نخواهد بود (در غیر اینصورت ورزشکار حذف خواهد شد). او تنها مجاز به راهنمایی کلامی ورزشکار است.

6.1.7 طبق 6.1.6، ایمنی اصلی رویداد، مسئولیت برگزارکننده است و یک غواص ایمنی از طرف برگزارکننده باید طی تمام عملکرد ورزشکار در منطقه مسابقه حضور داشته باشد.

6.1.8 یک غواص ایمنی از طرف برگزارکننده یا یک همیار در طول کل عملکرد در آب حاضر است. این شخص مسئول بررسی وضعیت آگاهی ورزشکار با لمس کردن ورزشکار به صورت توافق شده می‌باشد. ورزشکار با استفاده از علامت توافق شده قبلی به غواص ایمنی یا همیار پاسخ می‌دهد. رویه‌های زیر برای بررسی‌های ایمنی استفاده می‌شود:

- در صورت حضور غواص ایمنی برگزارکننده، 1 دقیقه قبل از رسیدن به عملکرد اعلام‌شده (AP)، هر 30 ثانیه؛ سپس هر 15 ثانیه پس از زمان AP بررسی ایمنی انجام خواهد شد؛
- در صورت حضور همیار / مربی، هر زمان که بخواهند؛ یا اینکه هیچ بررسی ایمنی انجام نخواهند داد.



6.1.9 اگر ورزشکار با علامت توافق شده پاسخ ندهد، داور فوراً از ورزشکار یک علامت تکراری خواهد خواست. اگر پاسخ نادرست ادامه داشته یا پاسخی وجود نداشته باشد، داور از غواص ایمنی یا همیار می خواهد ورزشکار را از آب خارج کند. اگر داور در هر زمان با یک دلیل منطقی احساس کند ورزشکار به کمک نیاز دارد، می تواند از غواص ایمنی یا همیار / مربی بخواهد که از ورزشکار یک سیگنال اضافی دریافت کند. هر علامت درخواستی از داوران منجر به شروع مجدد برای ورزشکار نخواهد شد و اساسی برای اعتراض نیست.

6.2 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS

6.2.1 روز قبل از مراحل انتخابی یا نهایی (مسابقات جهانی انفرادی) یا نهایی های مستقیم (مسابقات جهانی تیمی)، حداکثر چهار ساعت پیش از کمیته رویداد، هر کاپیتان و/یا ورزشکار باید عملکرد(های) اعلام شده ورزشکاران را به پرسنل AIDA و هیئت داوران اعلام کنند.

6.2.2 فاصله بین زمان های OT (یا دوره ها) باید حداقل 14 دقیقه باشد.

6.3 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION

6.3.1 در صورت برابر یا بیشتر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، الزامات حداقلی را در بخش 4.4 بررسی کنید.

6.3.2 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می شود که زمان حاصل حداقل یک ثانیه بیشتر از رکورد قبلی شناخته شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می شوند.

6.4 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS

6.4.1 یک داور باید در طول 60 دقیقه قبل از شروع عملکرد به صورت مداوم ورزشکار را نظارت کند.

6.4.2 دو داور تعیین شده AIDA تلاش را زمان گیری می کنند.

6.4.3 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می شود که زمان حاصل حداقل یک ثانیه بیشتر از رکورد قبلی شناخته شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می شوند.



7. حبس نفس داینامیک (DYN-DYNB-DNF)

7.1 شرایط عمومی

- 7.1.1 رویداد در یک استخر انجام می‌شود؛ حداقل الزامات در ماده 4.1.19.2 لیست شده‌اند.
- 7.1.2 همه عملکردها باید به متر گزارش شوند.
- 7.1.3 به ورزشکار اجازه داده شده است که در هر سه ماده از حرکات بازو استفاده کند. هر وسیله‌ای جلوبرنده‌ی دیگری به جز فین‌ها یا مونوفین، در DYN ممنوع است.
- 7.1.4 در DYNB، ورزشکار مجاز به استفاده از ضربه پای دلفینی برای پیشروی خود نیست، استفاده از ضربه‌ی پای دلفینی هنگام استفاده از فین دوتایی منجر به حذف (DQOTHER) خواهد شد.
- 7.1.5 برای DYN، استفاده از فین‌ها و مونوفین مجاز است. امکان ثبت رکورد جهانی در DYN بدون استفاده از فین یا مونوفین وجود ندارد.
- 7.1.6 ورزشکار باید قبل از فرو رفتن، در آب باشد. شروع با شیرجه یا پرش، یا هر شکل دیگری از شروع با دویدن از یک نقطه پشتیبانی ممنوع است.
- 7.1.7 برای ورزشکار باید در منطقه مسابقه وسیله‌ای برای ایستادن در آب درحالی که مسیر هوایی او بالای آب باشد، فراهم شود.
- 7.1.8 مسیر هوایی ورزشکار باید در 1.5 متری از دیوار داخل آب فرو رود؛ در غیر این صورت ورزشکار از مسابقه حذف (DQOTHER) خواهد شد.
- 7.1.9 ورزشکار باید در هر نقطه از فرآیند شروع، قبل یا در حین ترک دیوار با بخشی از بدن یا تجهیزات متصل به عنوان مثال فین‌ها با دیوار تماس داشته باشد، در غیر این صورت جریمه (START) به عنوان شرح داده شده در فصل 10 اعمال می‌شود.
- 7.1.10 هرگونه کمک به پیشروی به جز حرکات شنا یا فشار دادن دیوار پایانی و کف استخر در هنگام استارت و دور زدن‌ها منجر به جریمه (PULL) خواهد شد، به طوری که در فصل ۱۰ توضیح داده شده است.
- 7.1.11 یک قسمت از بدن یا تجهیزات متصل باید هر بار در دور زدن‌ها با دیوار تماس داشته باشد؛ اگر ورزشکار این کار را انجام ندهد، جریمه (TURN) به عنوان شرح داده شده در فصل 10 اعمال خواهد شد. اگر ورزشکار بیش از یک متر مانده به دیوار بدون لمس دیوار پایانی دور بزند، ورزشکار حذف خواهد شد (DQOTHER).
- 7.1.12 یک همیار مجاز به نظارت بر وارم‌آپ و عملکرد ورزشکار است؛ آن‌ها مجاز به کمک در سه منطقه رسمی هستند. به محض شروع عملکرد، همیار مجاز به لمس کردن ورزشکار طبق ماده 4.1.10 نخواهد بود (در غیر اینصورت ورزشکار حذف خواهد شد). او تنها مجاز به راهنمایی کلامی ورزشکار است.



7.1.13 عملکرد انجام شده (RP) با توجه به محل خروج مسیر هوایی ورزشکار تعیین می‌شود، به جز در مورد توضیح داده شده در 7.1.14. برای محاسبه عملکرد ورزشکار همه اندازه‌گیری‌ها به سمت پایین به نزدیک‌ترین متر رند می‌شوند و امتیازات با توجه به ماده 4.1.22 تعیین می‌شوند.

مثال:

- عملکرد اندازه‌گیری شده 172.9 متر است،
 - عملکرد ثبت‌شده برای نتایج $172 \times 0.5 = 86.0$ امتیاز خواهد بود.
- 7.1.14 اگر ورزشکار در مقابل دیوار پایانی استخر صعود کند، باید قبل از بیرون آمدن مسیر هوایی‌اش به دیوار پایانی دست بزند تا فاصله اندازه‌گیری‌شده تا دیوار ثبت شود.
- 7.1.15 ورزشکار باید در منطقه مسابقه که در آن شروع کرده است، بیرون بیاید. ورزشکار مجاز به شنا خارج از منطقه مسابقه خود می‌باشد، به شرطی که برای سایر ورزشکاران یا برگزار کننده مزاحمت ایجاد نکند. هرگونه اختلال، ایجاد مزاحمت برای ورزشکار دیگر، یا عدم بازگشت به منطقه مسابقه خود قبل از بیرون آمدن، موجب حذف (DQOTHER) خواهد شد.
- 7.1.16 ورزشکار مجاز به شنا در سطح آب برای یک طول کامل نیست؛ نقض این قانون منجر به حذف (DQOTHER) خواهد شد.
- 7.1.17 هرگونه حرکت دست بالای سطح آب (مانند استایل آزاد، کرال یا پروانه) منجر به حذف (DQOTHER) خواهد شد.
- 7.1.18 اگر عملکرد انجام شده (RP) از عملکرد اعلام‌شده (AP) کمتر باشد، جریمه (UNDER AP) طبق فصل 10 اعمال می‌شود.

7.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS

7.2.1 ترکیب ماده‌ها

- AIDA در برخی موارد ترکیب ماده‌ها در یک مسابقه را مجاز می‌داند:
- اگر مسابقه به عنوان یک ماده تعیین شود، هیچ ترکیبی از ماده‌ها مجاز نیست؛
 - اگر مسابقه به عنوان ماده‌های چندگانه اعلام شود، ترکیب مجاز است و لیست نتایج جداگانه (DYN، DYNB و DNF) ایجاد خواهد شد؛
 - در صورتی که مسابقه به عنوان یک ماده تعیین شده باشد، ورزشکار می‌تواند بدون فین در یک مسابقه با فین شرکت کند، اما نتایج در لیست با فین (DYN) وارد خواهد شد.

7.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS

- 7.3.1 برای مسابقات جهانی، 7.2.1 قابل اجرا نیست.
- 7.3.2 روز قبل از مراحل انتخابی یا نهایی (مسابقات جهانی انفرادی) یا نهایی‌های مستقیم (مسابقات جهانی تیمی)، حداکثر چهار ساعت پیش از کمیته رویداد، هر کاپیتان و/یا ورزشکار باید عملکرد(های) اعلام شده ورزشکاران را به پرسنل AIDA و هیئت داور اعلام کنند.



7.3.3 فاصله بین زمان‌های OT (یا دوره‌ها) حداقل باید 10 دقیقه باشد.

7.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION

7.4.1 در صورت برابر یا بیشتر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، الزامات حداقلی را در بخش 4.4 مشاهده کنید.

7.4.2 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می‌شود که فاصله‌ی طی شده حداقل یک متر بیشتر از رکورد قبلی شناخته‌شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می‌شوند.

7.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS

7.5.1 یک داور باید در طول 60 دقیقه قبل از شروع عملکرد به صورت مداوم ورزشکار را نظارت کند.

7.5.2 دو داور تعیین شده AIDA تلاش را داوری می‌کنند.

7.5.3 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می‌شود که فاصله‌ی طی شده حداقل یک متر بیشتر از رکورد قبلی شناخته‌شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می‌شوند.



8. ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)

8.1 شرایط عمومی

8.1.1 رویداد در آب شور یا آب شیرین برگزار می‌شود.

8.1.2 برگزار کننده بهتر است یک نقطه استراحت با مساحت کافی و/یا شناور پشتیبان برای ورزشکارانی که در مرحله‌ی آماده‌سازی تمایل به وارم‌آپ خشک دارند، فراهم کند.

8.1.3 هیئت داوری حضور هرگونه وزنه‌ی استفاده شده توسط ورزشکاران را مورد توجه قرار می‌دهد. هیئت داوری هرگونه تغییر وزنه را پس از خروج از آب بررسی می‌کند. اگر تغییر رخ داده باشد، ورزشکار از مسابقه حذف می‌شود (DQOTHER).

8.1.4 در CWTB، ورزشکار مجاز نیست از ضربه‌ی پای دلفینی برای پیشروی خود استفاده کند. استفاده از ضربه‌ی پای دلفینی همراه با پوشیدن بای‌فین (فین دوتایی) منجر به حذف (DQOTHER) می‌شود.

8.1.5 گرفتن و کشیدن طناب

برای ماده‌های CWT، CWTB و CNF، ورزشکار باید با شنا نزول و صعود کند و در هیچ زمانی در طول عملکرد خود مجاز به کشیدن و/یا گرفتن طناب نیست، به جز در مواردی که در مفاد 8.1.5.1 و 8.1.5.2 توضیح داده شده است. برای ماده FIM، ورزشکار باید با کشیدن یا شنا نزول و صعود کند و مفاد 8.1.5.1 و 8.1.5.2 اعمال نمی‌شود.

8.1.5.1 در حالی که ورزشکار عملکرد خود را انجام می‌دهد و مسیر هوایی او زیر آب رفت، ورزشکار فقط یکبار مجاز است که در ابتدای عملکرد خود طناب را بگیرد و بکشد (GRAB-PULL)، و/یا بدون داشتن پیامدهایی مانند جریمه یا حذف (در داخل منطقه 3 متری از باتم‌پلیت)، طناب را آزادانه بگیرد و بکشد، پیوست 3 را ببینید. هر گونه گرفتن طناب خارج از این استثنایا، منجر به جریمه (GRAB) همانطور که در فصل 10 توصیف شده است، خواهد شد. هر گونه کشیدن طناب خارج از این استثنایا، منجر به حذف (DQPULL) خواهد شد. در صورتی که ورزشکار زودتر دور بزند، ورزشکار مجاز است که یکبار طناب را بگیرد و بکشد تا بتواند بدون عواقب دور بزند. منطقه 3 متری به طور واضح طبق مفاد 4.1.18.4 و 4.1.18.5 علامت گذاری شده و قابل مشاهده است.

8.1.5.2 ورزشکار می‌تواند طناب را به عنوان راهنما در طول کامل دایو استفاده کند، اما اگر ورزشکار طناب را به عنوان حمایت استفاده کند، جریمه (GRAB) طبق مفاد فصل 10 اعمال خواهد شد. این بدان معناست که ورزشکار می‌تواند با بدن خود با طناب در تماس باشد. استفاده از طناب به عنوان حمایت که منجر به ترمز یا توقف شود ممنوع است و منجر به جریمه (GRAB) خواهد شد. به عنوان مثال با چرخش یا پیچاندن کارابین لنیارد یا توقف به کمک دست، پیوست 4 را ببینید.

8.1.6 ورزشکار باید قبل از اجرای دایو در آب باشد. شیرجه، یا شروع با پرش، یا هر نوع شروع با دویدن از یک نقطه پشتیبان ممنوع است.

8.1.7 ورزشکار باید یک تگ را به سطح آورده و آن را به یکی از اعضای هیئت داوری تحویل دهد. در این صورت، ورزشکار تعداد امتیازهایی که معادل با امتیازهای AP است دریافت می‌کند. در صورت عدم تحویل تگ توسط ورزشکار، جریمه (TAG



گرفته می‌شود و همه اندازه‌گیری‌ها به نزدیکترین متر رند می‌شوند و امتیازات طبق مفاد 4.1.22 اعطا می‌شود.

8.1.8 پس از هر عملکرد، بدون در نظر گرفتن اینکه آیا تگ به هیئت داورى تحویل داده شده یا نه، عمق‌های واقعی که بر روی عمق‌سنج رسمی نمایش داده می‌شوند باید با APها بررسی شود. در صورت اختلاف بین APها و عمق‌های واقعی، AIDA از اصل زیر استفاده می‌کند:

- اگر دستگاه اندازه‌گیری، عمقی بیشتر از آنچه اعلام شده است نشان دهد، RP به AP تنظیم خواهد شد. اگر روشن باشد که پلیت به طور قابل توجهی عمیق‌تر قرار گرفته است، برگزارکننده باید هرچه سریعتر در طول مسابقه، عمق پلیت پایه را اصلاح کند.
- اگر دستگاه اندازه‌گیری، عمقی کمتر از آنچه اعلام شده است نشان دهد، جریمه اعمال می‌شود مگر اینکه تگ به سطح آورده و به هیئت داورى تحویل داده شده باشد. اگر روشن باشد که پلیت به طور قابل توجهی کمتر قرار گرفته است، برگزارکننده باید هرچه سریعتر در طول مسابقه، عمق پلیت پایه را اصلاح کند.

8.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS

8.2.1 ترکیب ماده‌ها

- AIDA در برخی موارد، ترکیب ماده‌ها را در یک مسابقه مجاز می‌داند:
- اگر مسابقه به عنوان یک ماده اعلام شود، هیچ ترکیبی از ماده‌ها مجاز نیست.
 - اگر مسابقه به عنوان چند ماده اعلام شود، ترکیب مجاز است و لیست جداگانه نتایج (FIM و CNF، CWTB، CWT) ایجاد خواهد شد.
 - در صورت برگزاری مسابقه با یک ماده، یک ورزشکار می‌تواند بدون فین در یک مسابقه با فین شرکت کند، اگرچه نتایج در لیست با فین (CWT) ثبت خواهد شد.

8.2.2 برگزارکننده همراه با هیئت داورى زمان‌های OT برای هر ورزشکار را تعیین می‌کند و اصول زیر را توصیه می‌کند. برگزارکننده و هیئت داورى می‌توانند شرایط رویداد، از جمله وضعیت هوا و پوشش رسانه‌ای، را در نظر بگیرند. AIDA به شدت توصیه می‌کند که زمان‌بندی OT را طبق مفاد 8.3.5 انجام دهید.

- در مورد ایمنی آب‌های عمیق توسط کانتربالاست یا سیستم مشابه، هر روز ورزشکارانی که بیشترین عمق را دارند، می‌توانند ابتدا دایو بزنند.
- اگر رویداد در طی چند روز برگزار می‌شود، ورزشکارانی که بیشترین عمق را دارند، بهتر است در آخرین روز دایو بزنند.

8.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS

8.3.1 برای مسابقات جهانی، مفاد 8.2.1 قابل اجرا نیست.

8.3.2 روز قبل از فینال‌های مستقیم، حداکثر چهار ساعت قبل از شروع کمیته رویداد، هر کاپیتان و/یا ورزشکار باید عملکرد(های) اعلام شده ورزشکاران را به کارکنان و هیئت داورى AIDA ارسال کنند.



8.3.3 AIDA باید یک نقطه استراحت با اندازه کافی و/یا شناور پشتیبان برای ورزشکارانی که در مرحله‌ی آماده‌سازی تمایل به وارم‌آپ خشک دارند، فراهم کند.

8.3.4 هیئت داوران زمان‌های OT برای هر ورزشکار را تعیین می‌کند و اصول زیر را توصیه می‌کند. هیئت داوران می‌تواند شرایط رویداد را، از جمله وضعیت هوا و پوشش رسانه‌ای، در نظر بگیرند.

- در مورد ایمنی آب‌های عمیق توسط کانتربالاست یا سیستم مشابه، هر روز ورزشکارانی که بیشترین عمق را دارند، می‌تواند ابتدا دایو بزنند.

- اگر رویداد در طی چند روز برگزار می‌شود، ورزشکارانی که بیشترین عمق را دارند، بهتر است در آخرین روز دایو بزنند.

8.3.5 حداقل فاصله بین استارت‌ها برای تمامی ماده‌های عمق در مسابقات قهرمانی جهان AIDA براساس عمق‌های اعلام شده به شرح زیر است:

- حداقل 10 دقیقه برای دایوهای عمیق‌تر از 100 متر؛
- حداقل 9 دقیقه برای دایوهای بین 80 و 100 متر؛
- حداقل 8 دقیقه برای دایوهای بین 50 و 80 متر؛
- حداقل 7 دقیقه برای دایوهای کم‌عمق‌تر از 50 متر.

8.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION

8.4.1 در صورت برابر یا بیشتر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، الزامات حداقلی را در بخش 4.4 مشاهده کنید.

8.4.2 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می‌شود که عمق بدست آمده بیشتر از حداقل یک متر نسبت به رکورد قبلی شناخته شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می‌شوند.

8.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS

8.5.1 یک داور باید به مدت ۶۰ دقیقه قبل از شروع عملکرد، به طور مداوم ورزشکار را نظارت کند.

8.5.2 یک عمق سنج رسمی که توسط AIDA فراهم شده است، مستقیماً زیر باتم پلیت برای تایید عمق قرار داده می‌شود.

8.5.3 دو داور تعیین شده AIDA، تلاش را داوران می‌کنند و هر دو باید در آب حضور داشته باشند.

8.5.4 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می‌شود که عمق بدست آمده بیشتر از حداقل یک متر نسبت به رکورد قبلی شناخته شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می‌شوند.



9. غواصی با وزن متغیر (VWT)

9.1 دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های AIDA برای غواصی آزاد عمیق با سورتمه قابل اجرا هستند.

9.2 رویداد در آب شور یا آب شیرین برگزار می‌شود.

9.3 نصب سورتمه باید با موارد زیر مطابقت داشته باشد:

- وزن سورتمه به انتخاب ورزشکار آزاد است؛
- باتم‌ویت باید به گونه‌ای باشد که لاین دایو عمودی مستقیم تضمین شود؛
- استفاده از وسایل حرکتی کمکی مانند موتور، پروانه ممنوع است، استفاده از فین‌ها و مونوفین مجاز است؛
- ورزشکار باید از یک طناب ثابت پایین برود؛ ورزشکار مجاز نیست با استفاده از باتم‌ویت طناب به عنوان سورتمه پایین برود.

9.4 عناصر دیگری که می‌توانند به شناوری بیش از حد کمک کنند، همانطور که توسط داوران تعیین شده AIDA در رویداد، با مشورت Judge Responsible و AIDA Sport Officer تعیین شده است، ممنوع می‌باشد.

9.5 استفاده از هرگونه سیستمی که غواص را به سورتمه محکم متصل کند، ممنوع است، حتی اگر چنین سیستمی امکان رهاسازی سریع را فراهم کند. با این حال، می‌توان از یک سیستم اتصال که در طول طناب سر می‌خورد استفاده کرد و استفاده از یک لنیارد ایمنی الزامی است.

9.6 ورزشکار می‌تواند زمان وارم‌آپ خود را انتخاب کند. یک داور باید به مدت ۶۰ دقیقه قبل از شروع عملکرد، به طور مداوم ورزشکار را نظارت کند.

9.7 یک عمق سنج رسمی که توسط AIDA فراهم شده است، مستقیماً زیر باتم‌پلیت برای تایید عمق قرار داده می‌شود.

9.8 دو داور تعیین شده AIDA تلاش را داوری می‌کنند و باید در آب حضور داشته باشند.

9.9 غواص باید تنها با قدرت خود صعود کند، یا با استفاده از فین‌ها یا مونوفین و/یا با کشیدن طناب. استفاده از سیستم‌های بادی یا مکانیکی برای تسهیل صعود ممنوع است.

9.10 یک رکورد در صورتی شکسته شده در نظر گرفته می‌شود که عمق بدست آمده بیشتر از حداقل یک متر نسبت به رکورد قبلی شناخته شده باشد. در صورت برابر بودن عملکردها با رکورد جهانی کنونی، ورزشکار(ها) به عنوان صاحبان مشترک رکورد جهانی در نظر گرفته می‌شوند.



10. جریمه‌ها

10.1 خطاهایی که در این فصل ذکر شده‌اند، منجر به حذف نمی‌شوند، اما جریمه بر عملکرد(های) مربوطه اعمال می‌شود. اعداد منفی برای عملکردهای AIDA قابل قبول نیستند.

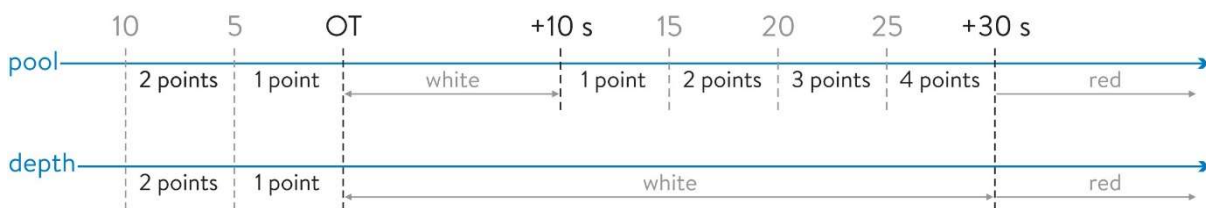
10.2 هر نتیجه‌ای که شامل جریمه باشد، به عنوان رکورد جهانی یا قاره‌ای AIDA در نظر گرفته نخواهد شد.

10.3 شروع زودهنگام

اگر ورزشکار قبل از زمان رسمی (OT) شروع کند، 1 امتیاز جریمه برای هر پنج ثانیه اعمال می‌شود (EARLY START).

10.4 شروع دیر هنگام

اگر ورزشکار بعد از ده ثانیه مجاز در ماده‌های استخری (STA-DYN-DYNB-DNF) شروع کند، 1 امتیاز جریمه برای هر پنج ثانیه اعمال می‌شود، تا سی ثانیه پس از OT (LATE START). پس از سی ثانیه، ورزشکار حذف می‌شود (DQ LATE START) و اجازه استارت ندارد.



10.5 RP < AP (عملکرد انجام شده کمتر از عملکرد اعلام شده)

این جریمه (UNDER AP) برای عملکردهای واقعی (RP) که کمتر از عملکرد اعلامی ورزشکار (AP) می‌باشد، اعمال می‌شود.

10.5.1 در ماده استاتیک (STA)، هنگامی که RP کمتر از AP باشد، 0.2 امتیاز جریمه برای هر ثانیه اعمال می‌شود.

- AP 5'35" و RP 5'04" ،
- تفاوت بین AP و RP برابر است با 31"، جریمه $31 \times 0.2 = 6.2$ ،
- امتیازهای کسب شده برای لیست نتایج $60.8 - 6.2 = 54.6$ است.

10.5.2 در ماده‌های داینامیک (DYN-DYNB-DNF)، هنگامی که RP کمتر از AP باشد، 0.5 امتیاز جریمه برای هر متر اعمال می‌شود.

- AP 100 متر و RP 89 متر،
- تفاوت بین AP و RP برابر است با 11 متر، جریمه $11 \times 0.5 = 5.5$ ،
- امتیازهای کسب شده برای لیست نتایج $44.5 - 5.5 = 39$ است.

10.5.3 در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)، هنگامی که عمق اندازه گیری شده کمتر از آنچه اعلام شده است باشد، 1 امتیاز جریمه برای هر متر اعمال می‌شود، مگر اینکه ورزشکار تگ را به بالا آورده و به هیئت داوری تحویل داده باشد.

- AP 50 متر و RP (خوانده شده در دستگاه) 46.5 متر،
- تفاوت بین AP و RP برابر است با 4 متر،



- جریمه برای $AP < RP$ برابر با $4 \times 1 = 4$ امتیاز است،
- جریمه برای نداشتن تگ برابر با 1 امتیاز است،
- امتیازهای کسب شده برای لیست نتایج $41 = 4 - 1 - 46$ امتیاز است.

10.6 در ماده‌های داینامیک (DYN-DYNB-DNF)، اگر هیچ قسمتی از بدن ورزشکار یا تجهیزات متصل شده (مانند فین یا مونوفین) هنگام شروع (START) و/یا دور زدن (TURN) به دیوار پایانی برخورد نکند، 5 امتیاز جریمه برای هر دور زدن بدون برخورد با دیوار اعمال می‌شود. اگر ورزشکار هنگام دور زدن، در یک متری دیوار پایانی برنگردد، حذف می‌شود (DQOTHER).

10.7 در ماده‌های داینامیک (DYN-DYNB-DNF)، اگر ورزشکار قبل از خروج دهان یا بینی، خود را توسط یک نقطه پشتیبانی (دیوار، طناب، کف استخر، و غیره) بکشد یا جلو ببرد، 5 امتیاز جریمه برای هر وقوع اعمال می‌شود (PULL). این جریمه در هنگام گرفتن و کشیدن لبه‌ی استخر یا طناب برای خروج از آب، اعمال نمی‌شود.

10.8 در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)، اگر ورزشکار لنیارد خود را به دلایل غیر ایمنی باز کند، 10 امتیاز جریمه اعمال می‌شود (LANYARD).

10.9 در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF-FIM)، اگر ورزشکار نتواند تگ را به یکی از اعضای داوری تحویل دهد، 1 امتیاز جریمه اعمال می‌شود (TAG).

10.10 در ماده‌های عمق (CWT-CWTB-CNF)، اگر ورزشکار در حال اجرای عملکرد، طناب را بگیرد (به جز در موارد مشخص شده در بخش 8.1.5)، 5 امتیاز جریمه برای هر وقوع اعمال می‌شود (GRAB).



11. فرایندهای اعتراض

11.1 کاپیتان تیم یا ورزشکار می‌تواند حداکثر ظرف مدت ۱۵ دقیقه پس از واقعه یا حداکثر ظرف مدت ۱۵ دقیقه پس از اعلام نتایج غیررسمی، اعتراضی را به یکی از اعضای هیئت داورى ارائه کند.

11.2 اگر هیئت داورى متوجه نقض قوانین و مقررات در زیر آب شود، چه از طریق یک غواص ایمنی یا بررسی ویدیوی دوربین پایین یا دوربین (DivEye)، هیئت داورى باید جریمه‌ی مناسب یا حذف را یا به طور مستقیم به ورزشکار و/یا کاپیتان تیم اعلام کند یا جریمه / حذف را در اعلام نتایج غیررسمی درج کند.

11.3 فرایند اعتراض

در صورت اعتراض، هیئت داورى طبق رویه‌ای که در زیر توضیح داده شده است تشکیل جلسه می‌دهد تا در مورد اینکه آیا ورزشکار باید جریمه شود، حذف شود یا نه، تصمیم‌گیری کند.

11.3.1 همه‌ی اعتراضات در اتاق هیئت داورى مورد بررسی قرار می‌گیرد. اعتراضات یکی پس از دیگری پیگیری می‌شوند. حداکثر زمان برای تصمیم‌گیری داوران در مورد اعتراض یک ساعت است در غیر این صورت تصمیم اولیه باقی می‌ماند.

11.3.2 برای هر اعتراض، ابتدا هیئت داورى فیلم(های) مورد قبول را مشاهده می‌کند. هیئت داورى می‌تواند فیلم‌هایی غیر از فیلم‌های رسمی را نیز قبول کند. در صورت لزوم، تصاویر چند بار و با حرکت آهسته نمایش داده می‌شوند.

11.3.3 داور(هایی) که عملکرد مورد سوال را داورى کرده‌اند، خلاصه‌ای کوتاه از حقایق و دلایل تصمیم‌شان را ارائه می‌دهند.

11.3.4 پس از آن، ورزشکار و همیار به اتاق اعتراض دعوت می‌شوند. ورزشکار مورد نظر و یک نفر انتخاب شده توسط ورزشکار اجازه دارند تا تصاویر فیلم(ها) رسمی را به دفعات دلخواه مشاهده کنند و نظرات خود را ارائه دهند، پس از آن باید اتاق را ترک کنند.

11.3.5 نظر ورزشکار باید شنیده شود، در صورت لزوم، همچنین هیئت داورى می‌تواند از غواصانی که مسئول ایمنی ورزشکاران هستند و آنهایی که نزول و صعود را نظارت می‌کنند، درخواست نظر کند.

11.3.6 هیئت داورى می‌تواند در مورد اعتراض بحث کند، مشروط به محدودیت‌هایی که رئیس هیئت داورى می‌تواند اعمال کند (مثلاً با محدود کردن مشارکت هر داور به یک دقیقه). سپس هیئت داورى برای هر اعتراض با رای مخفی رأی‌گیری می‌کند.

11.4 در صورت وجود هر گونه تردید، باید رای به نفع ورزشکار صادر شود (به عبارت دیگر، اگر درباره اتفاقی اطمینانی وجود نداشته نباشد، منفعت شک به ورزشکاری داده می‌شود که عملکردش مورد اعتراض است).

11.5 هیئت داورى پس از روز مسابقه، حداکثر در جلسه کمیته رویداد به اعتراضات پاسخ می‌دهد.

11.6 همه اعتراضات باید با پرداخت مبلغ 50 یورو یا معادل آن ارز محلی همراه باشد. این مبلغ اگر هیئت داورى به سود ورزشکار تصمیم بگیرد به او بازپرداخت می‌شود. اگر اعتراض موفق نبود، پول به برگزارکننده مسابقه داده می‌شود. برای مسابقات قهرمانی جهان یا تلاش‌ها برای ثبت رکورد جهانی AIDA، پول به AIDA داده می‌شود.



11.7 در رویدادهای قهرمانی جهان AIDA، هر داوری با ملیت مشابه ورزشکار معترض، باید خود را از آن اعتراض خارج کند و نمی‌تواند در اتاق داوران حضور داشته باشد.

11.8 برای تمام تصمیمات هیئت داور، در صورت وجود تساوی، رأی رئیس هیئت داور (اگر در اعتراض شرکت کرده باشد) یا رأی معاون رئیس هیئت داور (اگر رئیس شرکت نکرده باشد) دوبرابر محسوب می‌شود تا تساوی را شکست دهد.

11.9 اعتراضات مربوط به عملکردهای انجام شده در یک مسابقه نهایی گروهی، منجر به شروع مجدد نمی‌شود.

مثال:

- مسابقات قهرمانی جهان فردی، STA-DYN-DYNB-DNF فینال‌های A و B دارای فینال گروهی هستند بنابراین شروع مجدد مجاز نیست؛
- مسابقات قهرمانی جهان فردی، CWT-CWTB-CNF-FIM دارای فینال مستقیم هستند که در صورت عدم خطر برای سلامتی ورزشکاران، امکان شروع مجدد وجود دارد.

11.10 ورزشکار می‌تواند در مورد شرایطی که در طول عملکرد خود اتفاق می‌افتد اعتراض کند (به عنوان مثال اگر غواصان ایمنی مانع شوند، یا در صورت نقص در سازماندهی مربوط به اجرای خود). ورزشکار باید فوراً پس از اجرای خود به داور(ها) اعتراض کند تا در صورت معتبر بودن اعتراض، امکان شروع مجدد وجود داشته باشد (توجه: این موضوع بخصوص برای مسابقات عمق اهمیت دارد).

11.11 هر اعتراض می‌تواند فقط یک موضوع را مورد بررسی قرار دهد؛ به عنوان مثال یک ورزشکار که به دلیل نقض قانون گرفتن طناب و نقض پروتکل سطح جریمه شده است، اگر می‌خواهد به هر دو موضوع اعتراض کند، باید دو بار اعتراض کند. مسائل جداگانه باید در فرم‌های اعتراض جداگانه لیست شوند و به عنوان اعتراض‌های جداگانه مورد بررسی قرار گیرند.



12. مستندسازی و بررسی ویدیو

12.1 شرایط عمومی

12.1.1 تمام ویدیوها باید بر روی حامل‌های داده مغناطیسی جدید یا حامل‌های داده دیجیتال فرمت شده ضبط شوند. در صورت استفاده از حامل‌های داده دیجیتال، هیئت داوری باید اطمینان حاصل کند که حامل داده به تازگی فرمت شده و قبل از مهر و موم کردن دوربین از هر گونه داده‌ای خالی شده است. در صورت استفاده از حامل‌های داده مغناطیسی، هیئت داوری باید اطمینان حاصل کند که حامل‌های داده قبل از باز کردن و امضا کردن و مهر و موم کردن دوربین، کاملاً جدید و بسته‌بندی شده‌اند.

12.1.2 تمام دوربین‌های رسمی باید توسط داوران به وسیله‌ی مثلاً نوار برقی زرد یا سفید مهر و موم و امضاء شوند تا اطمینان حاصل شود که در صورت باز شدن دوربین به وضوح قابل مشاهده است. دوربین‌ها فقط پس از مسابقه / تلاش‌ها باید توسط هیئت داوری باز شوند.

12.1.3 برگزارکننده می‌تواند تعدادی دوربین رسمی که با مقررات این فصل آماده شده‌اند، داشته باشد.

12.1.4 فیلم‌های رسمی توسط هیئت داوری برای بررسی (همانطور که در بخش‌های زیر ذکر شده است) و در صورت اعتراض استفاده می‌شوند.

12.1.5 فیلم‌های رسمی می‌تواند توسط AIDA برای کنترل کیفیت داخلی استفاده شوند؛ بنابراین برگزارکننده موظف است در صورت درخواست، تمام فیلم‌ها را به AIDA ارسال کند.

12.2 مسابقات بین‌المللی INTERNATIONAL COMPETITIONS

12.2.1 مستندسازی

برگزارکننده باید از عملکرد کامل و بدون وقفه تمام ورزشکاران با حداقل یک دوربین سطحی که 10 ثانیه قبل از هر OT شروع شود تا زمانی که داوران تصمیم خود را بگیرند فیلمبرداری کند. برای ماده‌های عمق، استفاده از یک دوربین پایین لاین اجباری است به طوری که تگ‌ها و باتم‌پلیت باید به طور واضح قابل مشاهده باشند.

12.2.2 بررسی

هیچ فیلم رسمی به جز فیلم‌های پایین لاین بررسی نمی‌شود؛ داوری مستقیم بر روی تمام عملکردها اعمال می‌شود.

12.3 مسابقات قهرمانی جهان WORLD CHAMPIONSHIPS

12.3.1 اجازه داده شده است که کارکنان AIDA تحت نظر داوران نسخه‌هایی از فیلم‌های رسمی تکثیر کنند. حامل‌های داده رسمی تا زمانی که نسخه‌ها ساخته شوند همراه داوران باقی می‌مانند.

12.3.2 تمام فیلم‌های رسمی مسابقات یا تلاش‌ها متعلق به AIDA می‌باشد. AIDA حقوق انحصاری برای فیلم‌های رسمی دارد. AIDA می‌تواند از این فیلم‌ها به عنوان پشتیبان برای داوری و برای آموزش درون سازمانی استفاده کند.



12.3.3 مستندسازی

کارکنان AIDA باید از عملکرد کامل و بدون وقفه تمام ورزشکاران با حداقل یک دوربین سطحی که 30 ثانیه قبل از هر OT شروع شود تا زمانی که داوران تصمیم خود را بگیرند فیلمبرداری کند. برای ماده‌های عمق، استفاده از یک دوربین پایین لاین اجباری است به طوری که تگ‌ها و باتم‌پلیت باید به طور واضح قابل مشاهده باشند.

12.3.4 بررسی

در این مورد، در طی بررسی ویدیویی توسط هیئت داور، هرگونه اشتباه در داور که مشاهده می‌شود، می‌تواند قبل از اعلام نتایج رسمی در خصوص موارد زیر، داور مستقیم اصلاح شود. بررسی ویدیویی زیر برای عملکردها در مسابقات قهرمانی جهان AIDA الزامی است:

- همه فیلم‌های پایین لاین باید بررسی شوند؛
- فیلم‌های سطحی پنج نفر برتر برای هر جنسیت و ماده باید بررسی شوند.

12.4 رکوردهای جهانی در مسابقه WORLD RECORDS IN COMPETITION

12.4.1 مستندسازی

برگزارکننده باید از عملکرد کامل و بدون وقفه تمام ورزشکاران با حداقل یک دوربین سطحی که 30 ثانیه قبل از هر OT شروع شود تا زمانی که داوران تصمیم خود را بگیرند فیلمبرداری کند. برای ماده‌های عمق، استفاده از یک دوربین پایین لاین اجباری است به طوری که تگ‌ها و باتم‌پلیت باید به طور واضح قابل مشاهده باشند.

12.4.2 بررسی

در این مورد، در طی بررسی ویدیویی توسط هیئت داور، هرگونه اشتباه در داور که مشاهده می‌شود، می‌تواند قبل از اعلام نتایج رسمی در خصوص موارد زیر، داور مستقیم اصلاح شود. بررسی ویدیویی زیر برای عملکردهای رکورد جهانی و قاره‌ای در مسابقات AIDA الزامی است:

- همه فیلم‌های پایین لاین باید بررسی شوند.

12.4.3 فیلم‌های رسمی توسط ایمیل الکترونیکی به AIDA ارسال می‌شوند.

12.5 تلاش برای ثبت رکورد جهانی WORLD RECORD ATTEMPTS

12.5.1 مستندسازی

برگزارکننده باید از عملکرد کامل و بدون وقفه تمام ورزشکاران با حداقل یک دوربین سطحی که 30 ثانیه قبل از هر OT شروع شود تا زمانی که داوران تصمیم خود را بگیرند فیلمبرداری کند. برای ماده‌های عمق، استفاده از یک دوربین پایین لاین اجباری است. در رشته‌های CWT-CNF-FIM، تگ‌ها و باتم‌پلیت باید به طور واضح قابل مشاهده باشند. برای رشته‌ی VWT، در صورتی که سیستم دارای محفظه‌های هوا باشد، ضروری است که فیلم اضافی از دوربینی که بر روی سورتمه قرار می‌گیرد و از ورزشکار فیلم می‌گیرد، حداقل 30 ثانیه قبل از شروع عملکرد تا 30 ثانیه پس از اینکه ورزشکار سورتمه را جدا می‌کند ضبط شود.



12.5.2 بررسی

در این مورد، در طی بررسی ویدیویی توسط هیئت داوری، هرگونه اشتباه در داوری که مشاهده می‌شود، می‌تواند قبل از اعلام نتایج رسمی در خصوص موارد زیر، داوری مستقیم اصلاح شود. بررسی ویدیویی زیر برای تلاش‌های ثبت رکورد جهانی و قاره‌ای الزامی است:

- همه فیلم‌های پایین لاین باید بررسی شوند.

12.5.3 فیلم‌های رسمی حتی اگر تلاش ناموفق باشد، توسط ایمیل الکترونیکی به AIDA ارسال می‌شوند.



13. فرایندهای تست دوپینگ

13.1 شرایط عمومی

فرایندهای ضد دوپینگ زیر برای تمام رکوردهای جهانی AIDA اعمال می‌شود، همانطور که شامل مسابقات قهرمانی جهان AIDA، مسابقات بین‌المللی با استاتوس WR و تست رندوم ورزشکاران در طول سال می‌شود.

13.1.1 عملکردهای زیر نیازمند تست دوپینگ است (در صورت امکان مستقیماً پس از عملکرد)؛ در صورت امتناع ورزشکار، تست ورزشکار مثبت تلقی می‌شود:

- هر عملکردی که بیشتر از رکورد جهانی کنونی باشد؛
- هر ورزشکاری که در حال تلاش برای شکستن رکورد جهانی باشد، موفق یا ناموفق؛
- برندگان و نفرات دوم برای هر رشته و جنسیت در مسابقات قهرمانی جهان فردی؛
- تیم برنده و تیم دوم برای هر جنسیت در مسابقات قهرمانی جهان تیمی؛
- ورزشکارانی که به صورت رندوم (از هر جنسیت) (تعداد آن در آغاز مسابقات قهرمانی جهان مشخص می‌شود) در هر روز رقابت در مسابقات قهرمانی جهان انتخاب شده‌اند؛
- در مسابقه و خارج از مسابقه به تشخیص هیئت مدیره AIDA با مشورت افسر ضد دوپینگ.

13.1.2 روش انتخاب رندوم ورزشکاران باید توسط رئیس هیئت داورى (به عنوان مثال با رای مخفی) تعیین شود.

13.1.3 افسران مجاز کنترل دوپینگ تست‌های کنترل دوپینگ را انجام خواهند داد و دستورالعمل افسر کنترل دوپینگ را دنبال می‌کنند.

13.1.4 همانطور که در بند 4.1.2 ذکر شده است، هر ورزشکار می‌تواند بدون ارتباط با مسابقه یا تلاش برای ثبت رکورد تحت تست رندوم در طول سال قرار بگیرد (تست خارج از مسابقه). این تست‌های خارج از مسابقه در اختیار AIDA است. در صورت امتناع، تست ورزشکار مثبت تلقی می‌شود.

13.1.5 تست تنها یک ابزار در تلاش برای کنترل دوپینگ است. هیئت داورى و برگزارکنندگان تمام شواهد نقض دوپینگ را با یا بدون تست تحقیق می‌کنند.

13.1.6 تست‌های ضد دوپینگ AIDA باید برای فهرست استاندارد مواد WADA (آژانس بین‌المللی ضد دوپینگ)، به علاوه هر ماده اضافی که هیئت مدیره AIDA تعیین می‌کند به کار گرفته شود. اطلاعات اضافی در مورد تست‌ها و روش‌های ضد دوپینگ را می‌توانید در وبسایت WADA (www.wada-ama.org) پیدا کنید.

13.2 حمل و نقل و نتایج

13.2.1 اطلاعات ارسال شده به آزمایشگاه محرمانه خواهد بود و آزمایشگاه‌های معتبر WADA باید استاندارد بین‌المللی برای آزمایش و تحقیقات را رعایت کنند.

13.2.2 کیت تست دوپینگ به همراه فرم شماره 1 دوپینگ به یکی از آزمایشگاه‌های AIDA یا یک آزمایشگاه تست IOC مناسب ارسال می‌شود. هیئت داورى به همراه برگزارکنندگان، بهترین اقدام را برای انجام آزمایش تعیین خواهند کرد. در صورت



تردید، استفاده از یکی از آزمایشگاه‌های AIDA ترجیح داده می‌شود. به یاد داشته باشید که یک یادداشت در هر کیت تست قرار دهید تا نتایج تست به افسر ورزش AIDA بازگردانده شود. اطلاعات تماس در زیر لیست شده‌اند:

Institute of doping analysis — Dresden

Prof. Klaus Müller, Director
Dresdener Strasse 12
DE-01731 Kreischa b, Dresden
Germany

UCLA Olympic laboratory

Thomas Callahan
2122 Granville Avenue
90025 Los Angeles
USA

13.2.3 آزمایشگاه نتایج را به افسر ورزش AIDA از طریق پست امن ارسال می‌کند، آدرس فعلی افسر ورزش را می‌توانید در وبسایت www.aidainternational.org پیدا کنید.

13.2.4 آزمایشگاه بطری نمونه B را در شرایط مناسب برای 10 سال نگهداری خواهد کرد.

13.3 انتشارات

13.3.1 در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش، AIDA روند را طبق سند "مدیریت AIDA در خصوص نقض قوانین ضد دوپینگ" دنبال خواهد کرد.



14. مسابقات قهرمانی جهان

14.1 برگزارکننده

مسابقات قهرمانی جهان AIDA توسط AIDA سازماندهی می‌شود

14.1.1 AIDA باید حداکثر شش ماه قبل از شروع مسابقه، اطلاعات زیر را به مجمع و تمام افراد مسئول کشورهای مربوطه ارسال کند:

- تمام مقررات اجرایی در رویداد؛
- برنامه مسابقه (شروع مسابقات، کمیته‌های رویداد، تخفیف هزینه‌ها و غیره)؛
- سندی حاوی اطلاعات در مورد مکان، تاریخ، اقامتگاه‌های ممکن، مسئولیت‌های احتمالی، و غیره؛
- سند توصیف امکاناتی که ایمنی ورزشکاران، داوران، رسانه‌ها و تماشاگران را تضمین می‌کند؛
- سندی که برنامه اضطراری، نجات و خروج و روش‌های اجرای آن را توصیف می‌کند؛
- سندی حاوی برآورد مالی دقیق و حامیان مالی؛
- سندی که برنامه‌ریزی و مدیریت رویداد را توصیف می‌کند؛
- نمودار مکان‌های مختلف؛
- برنامه رسانه‌ای دقیق و نام عضو کادر گروهی که به این امر اختصاص یافته است.

14.1.2 در صورت وجود، حداقل‌های عملکرد توسط AIDA تعیین و حداقل شش ماه قبل از شروع مسابقات قهرمانی جهان به آیدا نشنال‌ها که برای آن درخواست می‌کنند، ارسال شود.

14.1.3 برای AIDA الزامی است که حداقل پنج ماه قبل از رویداد، یک وبسایت انگلیسی داشته باشد که به طور خاص جزئیات زیر را در مورد مسابقه ارائه دهد. این باید شامل موارد زیر باشد:

- صفحه اصلی با لوگوی AIDA و عنوان رسمی رویداد؛
- نقشه‌های رویداد؛
- قوانین و مقررات مسابقه AIDA؛
- برنامه دقیق / جدول؛
- صفحه ثبت‌نام (به AIDA)؛
- اطلاعات تماس / آدرس‌های سازمان؛
- اقامتگاه‌ها (هتل‌ها، فرودگاه، و غیره)؛
- اطلاعات عمومی در مورد منطقه؛
- امکان اجاره خودرو / قایق / و غیره؛
- قوانین خاص کشور در مورد غواصی؛
- اطلاعات مخصوص رسانه‌ها (نام مخاطب، دسترسی به تصاویر زیرآب، و غیره).

14.1.4 AIDA موظف است حداقل دو ماه قبل از رویداد، پس از بررسی کاندیداهای داورهای پیشنهادی، یک هیئت داورى تشکیل دهد. AIDA باید ترکیب خود را به کاپیتان‌های تیم در روز افتتاحیه اعلام کند. AIDA باید هزینه‌های سفر، اقامت و غذا را برای تمامی اعضای هیئت داورى پرداخت کند. هر داور باید اتاق خود را داشته باشد، مگر اینکه با هم اتاق شدن با داور دیگری



یا با شریک خود موافقت کند. هزینه‌های سفر باید توسط AIDA پیش پرداخت شود و اسناد سفر باید حداکثر ده روز پس از اعلام هیئت داوری توسط هیئت مدیره اجرایی AIDA در دسترس داوران قرار گیرد. AIDA می‌تواند بخواهد که یک هیئت داوری با 50٪ داورها از قاره انتخابی، در صورتی که این داورها در دسترس باشند، تشکیل شود.

14.1.5 AIDA باید اطمینان حاصل کند که تمامی امکانات لازم برای انجام کار هیئت داوری در اختیار آنها قرار گیرد.

14.1.6 AIDA باید یک محل دائمی برای مشاهده ویدیوها توسط هیئت داوری فراهم کند.

14.1.7 AIDA یا شخصی که توسط AIDA تفویض اختیار شده است، مسئول کل رویداد است. هیئت داوری مسئولیت ایمنی ورزشکاران را ندارد.

14.1.8 یک جلسه اطلاع رسانی عمومی در روز اول رویداد (روز افتتاحیه) که برای تمامی ورزشکاران، کاپیتان‌های تیم، برگزارکنندگان، داوران، رسانه‌ها، غواصان ایمنی اسکوبا و آزاد، پرسنل پزشکی و اورژانس در نظر گرفته شده است، توسط AIDA باید برگزار شود. در طول این جلسه، AIDA برنامه دقیق از کل رویداد به ویژه برنامه‌های روزانه کمیته رویداد و اعلام نتایج رسمی ارائه می‌دهد.

14.1.9 AIDA باید امکانات پشتیبانی و ایمنی را فراهم کند تا رسانه‌ها بتوانند در آب برای تمامی رشته‌ها در محل‌های رسانه‌ای خاص حضور داشته باشند تا در روزهای تمرین رسمی و مسابقات، فیلم‌برداری زیر آب (عکس و ویدیو) داشته باشند.

14.1.10 AIDA باید یک برگه تعهدی را فراهم کند که عملکردهای مسابقه پیش‌بینی شده را که توسط ورزشکاران تکمیل می‌شود، منتشر کند.

14.1.11 یک کمیسیون منصوب توسط هیئت مدیره AIDA بررسی موارد زیر را با هزینه AIDA، برای یک نماینده هیئت مدیره، حداقل دو ماه قبل از شروع رویداد انجام خواهد داد:

- اجرای سازمان (اقامت، برنامه‌ریزی، تدارکات)؛
- مقدمات سازمان در مورد ایمنی رویداد از طریق یک مجمع با مسئولان اصلی غواصی؛
- امکانات و ترتیبات اداری؛
- برآورد مالی و حامیان مالی؛
- برنامه رسانه‌ای دقیق و کارکنان اختصاصی جهت مدیریت ارتباطات رسانه‌ای.

14.1.12 این کمیته حداقل از یک عضو هیئت داوری (یا شخص دیگری که توسط هیئت مدیره اجرایی AIDA تعیین شده است) تشکیل شده و باید راه‌حل‌های لازم را برای یک سازماندهی کارآمد پیدا کند. این کمیته مستقیماً به هیئت مدیره اجرایی AIDA گزارش می‌دهد.

14.1.13 رئیس و معاون رئیس هیئت داوری یا دو عضو معین دیگر از هیئت داوری باید حداقل سه روز قبل از شروع فعالیت‌های رسمی (روز افتتاحیه) مسابقه حضور داشته باشند.

14.1.14 AIDA باید یک شخص معین در خصوص روابط عمومی و مطبوعات با مسئولیت انحصاری روابط عمومی قبل و در طول رویداد داشته باشد. رسانه و روابط مطبوعاتی از بالاترین اولویت برخوردار خواهد بود.

14.1.15 هیئت مدیره اجرایی AIDA می‌تواند یک فیلم‌بردار یا عکاس را برای پوشش رسانه‌ای در طول مسابقه تعیین کند.



14.1.16 AIDA اعلامیه مطبوعاتی را به شرح زیر صادر می‌کند:

- قبل از رویداد اعلام انتخاب میزبان رویداد؛
- قبل از رویداد اعلام تاریخ‌های تایید شده و وبسایت رویداد؛
- قبل از رویداد اعلام تشکیل رویداد با تعداد شرکت‌کنندگان و کشورها، و غیره؛
- قبل از رویداد اعلام در انتظار شروع رویداد؛
- در پایان هر روز مسابقه، ارائه به‌روزرسانی‌ها؛
- در پایان رویداد ارائه خلاصه‌ای از نتایج کلی رویداد و اشاره به وبسایتی که نتایج کامل آنلاین منتشر می‌شوند. ارجاع به رویداد بعدی الزامی است؛
- تمام اعلامیه‌های مطبوعاتی به صورت جهانی توسط سرویس پخش و/یا تماس‌های فردی از طریق پست الکترونیکی پخش می‌شود. یک نسخه از هر اعلامیه قبل از پخش آن، برای بررسی ارائه می‌شود.

14.1.17 AIDA یک اعلامیه مطبوعاتی تصویری به شرح زیر ارائه می‌دهد:

- قبل از رویداد، تبلیغ رویداد؛
- پس از پایان هر روز مسابقه، در حالت ایده‌آل در همان روز، اما حداکثر تا روز بعد؛
- پس از پایان رویداد، پوشش کل رویداد. در حالت ایده‌آل در عرض دو روز پس از پایان عملکردها، اما حداکثر تا یک هفته پس از پایان عملکردها؛
- یک نمونه کوچک از فیلم و تصاویر ثابت منتخب در طول رویداد برای هر روز در صورت درخواست، به تمام مطبوعات معتبر، بدون هزینه ارائه می‌شود. انتخاب ویژه یا گسترده تر یا درخواست‌های خاص می‌تواند متحمل هزینه شود. فروش و پخش اضافی به اختیار AIDA است؛
- تمام اعلامیه‌های مطبوعاتی تصویری به صورت جهانی توسط سرویس پخش و/یا تماس‌های فردی از طریق پست الکترونیکی پخش می‌شود. یک نسخه از هر اعلامیه قبل از پخش آن، برای بررسی ارائه می‌شود.

14.1.18 AIDA یک وبسایت به‌روز شده با نتایج رویداد را تا حد امکان در زمان واقعی در طول کل رویداد فراهم می‌کند. این وبسایت در تمام اعلامیه‌های مطبوعاتی، اعم از مکتوب و تصویری، ذکر خواهد شد. وبسایت باید شامل تصاویر و ویدئو در دسترس باشد. وبسایت باید امکان انتشار نتایج نهایی را تا حد امکان در زمان واقعی یا حداکثر یک روز پس از پایان رویداد به صورت قابل دانلود فراهم کند.

14.1.19 AIDA تست‌های ضد دوپینگ را با آژانس مربوطه در کشور خود یا با آزمایشگاه AIDA WADA ترتیب خواهد داد. AIDA هزینه‌های این پروسه‌ها و تست‌ها را، شامل کیت‌های ضد دوپینگ، پرداخت خواهد کرد. شرایط انتخاب ورزشکاران، به صلاحدید هیئت داوران همانطور که در ماده 13.1 ذکر شده است، واگذار می‌شود.

14.1.20 AIDA باید برای هر رویداد یک یا چند افتتاح‌کننده پیش‌بینی کند. داوران می‌توانند افتتاح‌کننده‌ها را از میان غواصان ایمنی یا غواصان مشهور و شایسته انتخاب کنند. داوران باید به‌طور رسمی منطقه عملکرد را برای آنها بدون این‌که از توانایی‌های خود فراتر روند باز کنند تا امکان آمادگی AIDA را فراهم کنند. افتتاح‌کننده‌ها شرایط مشابهی با ورزشکاران دارند، اما می‌توانند در این رشته خاص رقابت نکنند. یک فینال به عنوان یک مسابقه جداگانه در نظر گرفته می‌شود، و بنابراین حتی اگر رویداد در همان روز برگزار شود، یک سری افتتاح‌کننده دارد. ورزشکاران از مراحل انتخابی، در صورت عدم حضور در فینال، مجاز به ورود به عنوان افتتاح‌کننده برای فینال‌ها هستند.



14.1.21 AIDA باید یک شماره شناسایی برای هر ورزشکار فراهم کند. ورزشکار باید این شماره را در طول تمام رویدادهای رسمی به صورت قابل مشاهده بپوشد. یک لیست از این شماره‌ها به رسانه‌ها و همچنین به کاپیتان‌های تیم ارائه می‌شود.

14.1.22 AIDA باید مقرراتی را برای سیستم شناسایی واضح و قابل مشاهده برای تمامی غواصان ایمنی، داوران و تمامی مقامات دیگر در طول تمام رویداد، فراهم کند.

14.1.23 گنج‌های رسمی با طناب علامت گذاری شده کالیبره می‌شوند تا از اندازه‌گیری دقیق عمق قبل از شروع رسمی عملکردهای هر روز اطمینان حاصل شود.

14.2 کمیته رویداد

14.2.1 کمیته رویداد با هدف برگزاری یک رویداد بدون مشکل و پاسخ به سوالات مربوط به مقررات و سازمان تشکیل می‌شود.

14.2.2 کمیته رویداد متشکل از:

- هیئت داوری
- کاپیتان‌های تیم
- اعضای سازمان

ورزشکاران می‌توانند درخواست کمک به کمیته رویداد را داشته باشند اما نمی‌توانند مداخله کنند. کاپیتان‌های آنها به عنوان نمایندگان ورزشکاران عمل می‌کنند.

14.2.3 کمیته رویداد دستورکار روزانه‌ای را که توسط هیئت داوری و AIDA اجرا می‌شود، مشاهده خواهد کرد.

14.2.4 کمیته رویداد باید با روحیه احترام متقابل و بازی منصفانه پیش برود. هر کاپیتان تیم یا ورزشکاری که نسبت به هیئت داوری، AIDA یا سایر کاپیتان‌های دیگر بی‌احترامی کند، از کمیته رویداد حذف خواهد شد.

14.2.5 کمیته رویداد در شب قبل از هر روز مسابقه، در زمان تعیین شده توسط سازمان، تشکیل جلسه می‌دهد تا:

- نتایج را ارائه دهد؛
- اطلاعات کلی را برای کاپیتان‌های تیم، ورزشکاران و غواصان برای روز بعد ارائه دهد، مانند یادآوری‌های برنامه، قوانین محلی، وضعیت آب و هوا و شرایط ویژه؛
- لیست OT ها را برای روز بعد تنظیم و پخش کند.

14.2.6 کمیته رویداد تعداد و مکان رسانه‌های معتبر را مشخص می‌کند. یک عکاس و/یا فیلم‌بردار تعیین شده توسط AIDA به تمام مناطق رسانه‌ای و تمام مناطق مسابقه دسترسی دارد، اما نباید در اجرای مسابقه مداخله کند.

14.3 متفرقه

14.3.1 تنها هیئت داوری می‌تواند درباره مواردی که در مقررات حاضر نیامده تصمیم گیری کند.

14.3.2 این قوانین نمی‌تواند در سه ماه پیش از مسابقات قهرمانی جهان تغییر یابد.



عوامل

حق تکثیر ۲۰۲۴ توسط AIDA

نویسندگان:

کمیته فنی AIDA

با همکاری کمیته پزشکی و علمی AIDA، کمیته ایمنی AIDA

اسناد مرتبط:

- مدیریت تخلفات ضد دوپینگ AIDA، نسخه 1.0
- فرم مدیریت دوپینگ AIDA، نسخه 1.0 (توسعه یابد)
- فرم‌های کنترل دوپینگ AIDA، نسخه 16.0
- فرم اعتراض AIDA، نسخه 16.0
- فرم پزشکی AIDA، نسخه 16.0
- فرم رکورد AIDA، نسخه 16.0
- فرم ارزیابی پزشکی AIDA، نسخه 16.0
- دستورالعمل‌های AIDA برای غواصی عمیق، نسخه 2.0

فرمت‌بندی: Olga Sidorova

مترجم: محمد خلیل‌نژاد (رئیس کمیته داوری آیدا ایران)



تغییرات

به روز رسانی های اصلی نسخه 17.6:

3.1.1 وزن متغیر (VWT)

ماده غواصی VWT (وزن متغیر) تنها به عنوان یک ماده ی تلاش برای ثبت رکورد (ملی، قاره ای، جهانی) در نظر گرفته شده است و AIDA رویدادهایی را که این ماده بخشی از مسابقه است، تایید نمی کند.

~~3.2.5.2 AIDA تلاش های جداگانه ی ثبت قاره ای را نمی پذیرد.~~

توضیحات: تلاش های جداگانه برای رکوردهای قاره ای مجاز می باشد، همانطور که قبلاً برای رکوردهای ملی و جهانی مجاز بوده است.

3.3.1 AIDA دو سه نوع رویداد مسابقه متمایز را به رسمیت می شناسد:

1. مسابقات بین المللی با یا بدون استاتوس رکورد جهانی، سازماندهی شده توسط یک کشور عضو AIDA یا تحت حمایت آن، یا وضع شده بصورت مستقیم توسط AIDA که هیچ نماینده ای از AIDA در آن کشور وجود ندارد یا کشور مورد نظر همکاری نکند.

2. مسابقات قهرمانی جهان، سازماندهی شده توسط AIDA.

3. تلاش ها برای ثبت رکورد: تلاش ها برای ثبت رکورد ملی، قاره ای، جهانی، تلاش ها برای ثبت رکورد VWT.

3.2.1 AIDA باید ثبت رکوردهای ملی، قاره ای و جهانی زنان و مردان را برای هر یک از ماده های شرح داده شده در بخش 3.1 نگهداری کند.

3.2.3 در صورتی که رکورد ورزشکار با تمام مراحل مورد نیاز توضیح داده شده در این سند با رکورد ملی، قاره ای و/یا جهانی برابر یا بیشتر شود، ورزشکار به عنوان دارنده رکورد ملی، قاره ای و/یا جهانی شناخته شده و رکورد او ثبت خواهد شد.
توضیحات: روشن است که آیدا/اینترنشنال رکوردهای ملی را حفظ می کند.

4.1.18.4 اندازه گیری طناب

4.1.18.5 کدگذاری طناب

منطقه 3 متری grace zone (یا candy cane) باید به وضوح علامت گذاری شود... (2 متر به 3 متر تغییر کرد).

توضیحات: تغییر اندازه candy cane به 3 متر، بارها درخواست داده شده است، استوپر لنیارد در فاصله ی 1 متری از باتم پلیت باقی می ماند.

4.1.17.1 لنیارد

برای همه ماده های عمق، هر ورزشکار موظف است در هنگام تمرین و عملکرد از لنیارد ایمنی استفاده کند که مطابق مفاد 5.1.15 ساخته شده است. درآوردن لنیارد به جز برای دلایل ایمنی در طول عملکرد ورزشکار منجر به جریمه (LANYARD)



مطابق فصل 10 می‌شود. اگر لنیارد بر روی میچ دست قرار گرفته باشد، عمق‌سنج باید روی دست مخالف بسته شود. **لنیارد** کمری تنها برای ماده CNF قابل استفاده است.

توضیحات: به دلایل ایمنی لنیارد کمری فقط برای CNF مجاز است.

4.4.2.1 اگر ورزشکاری درنظر داشته باشد رکورد جهانی را در مسابقه کسب کند، باید سه هفته قبل از شروع مسابقه به برگزارکننده اطلاع دهد.

توضیحات: نکته اضافی جهت اطمینان از اینکه داوران با سطح و ملیت درست در طول مسابقه حضور دارند.

4.4.4 داوری ماده‌های عمق

در مورد عملکردی برابر یا بالاتر از رکورد جهانی فعلی در یک ماده عمق، عملکرد را می‌توان به عنوان یک "رکورد جهانی در انتظار نتیجه تست دوپینگ" داوری کرد اگر:

- دو داور AIDA عملکرد را داوری کنند (سطح D یا بالاتر)؛
- حداقل یک داور مدیر AIDA (سطح B یا بالاتر) با ملیتی متفاوت از ورزشکار باشد؛
- هر دو داور در آب حضور داشته باشند.

توضیحات: شفاف سازی برای مطابقت با IOP داوری که حداقل سطح برای داور دوم در WR، سطح D می‌باشد.

5.1.14 اکسیژن پس از غواصی

اکسیژن داخل آب، برای تنفس پس از غواصی باید هم در سطح و هم در عمق ۵ متر برای همه مسابقات عمق موجود باشد. یک غواص ایمنی یا غواص اسکوبا باید حتماً حاضر باشد تا هر ورزشکاری را که در عمق اکسیژن تنفس می‌کند، نظارت کند. هیچ ورزشکاری نباید در عمق اکسیژن تنفس کند مگر اینکه یک غواص اسکوبای آموزش دیده باشد و درک کاملی از مخاطرات تنفس اکسیژن در عمق داشته باشد. سایر ورزشکاران باید تنفس اکسیژن پس از غواصی خود را در سطح انجام دهند. تنفس اکسیژن پس از غواصی باید برای هر دایو ۸۰ متر به بالا الزامی در نظر گرفته شود. **برگزار کننده باید برای ورزشکارانی که در عمق اکسیژن تنفس می‌کنند، ماسک و کمربند وزنه تهیه کند. هیچ غواصی که بلک اوت یا مشکوک به فشردگی ریه شده است، مجاز به استفاده از اکسیژن در عمق نمی‌باشد.**

توضیحات: اصلاح جهت اهداف ایمنی

5.2.2.2 برگزارکننده باید این قانون را به ورزشکاران قبل از شروع مسابقه توضیح دهد.

توضیحات: این نکته در 4.1.1 پوشش داده شده است که ورزشکاران کلیه مفاد قوانین را می‌پذیرند. نیازی به مشخص کردن اینکه این قانون خاص برای ورزشکاران تاکید شده است، وجود ندارد.

5.2.5 باروترومای ریه ("فشردگی ریه")

توضیحات: تجدید نظر در بخش باروترومای ریه (مفاد 5.2.5.1 الی 5.2.5.7) بر اساس کمیته پزشکی و علمی AIDA

8.1.5.1 در حالی که ورزشکار عملکرد خود را انجام می‌دهد و مسیر هوایی او زیر آب رفت، ورزشکار فقط یکبار مجاز است که در ابتدای عملکرد خود طناب را بگیرد و بکشد (GRAB-PULL)، و/یا بدون داشتن پیامدهایی مانند جریمه یا حذف (در داخل



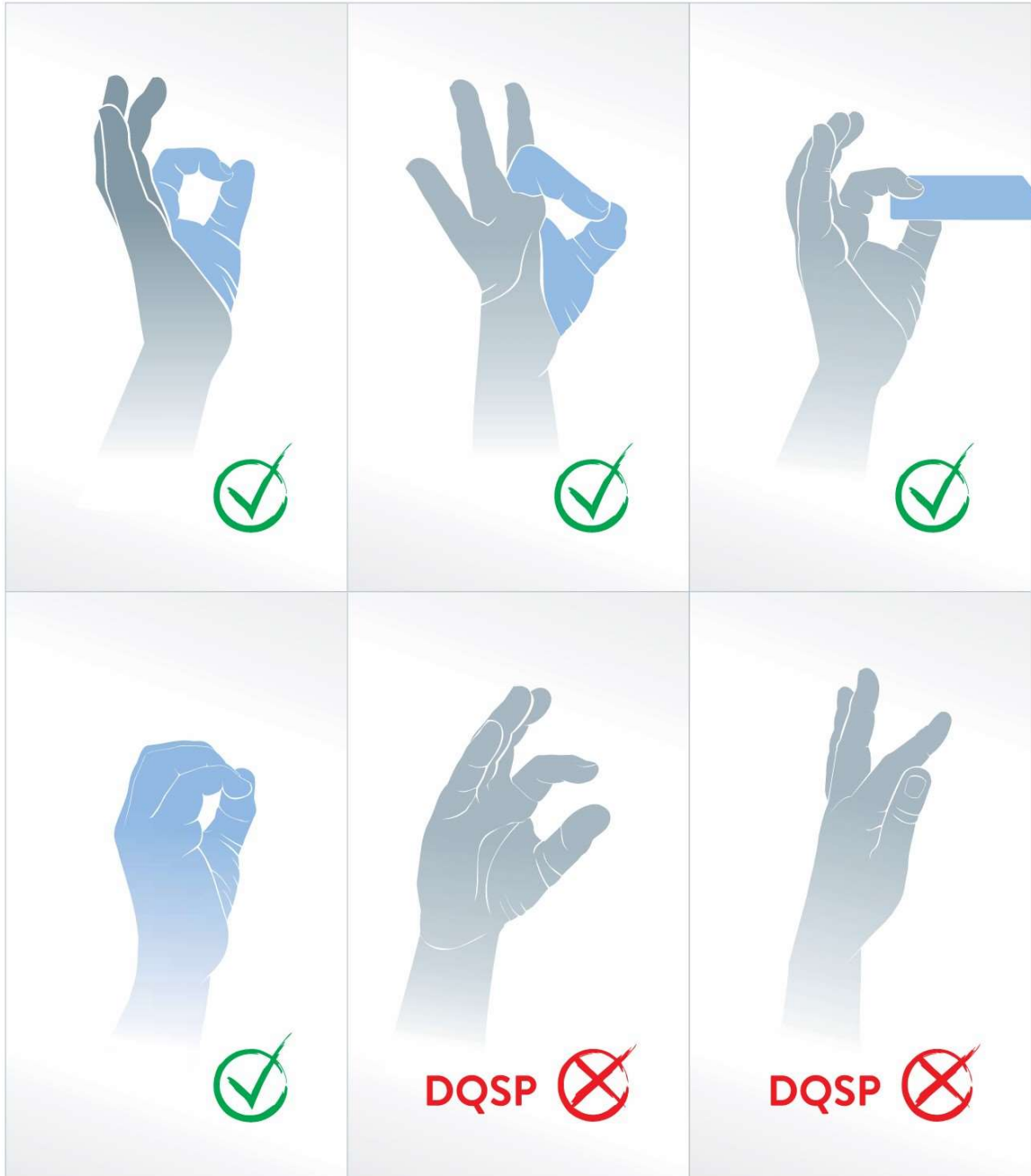
منطقه 3 متری از باتم پلیت)، طناب را آزادانه بگیرد و بکشد، پیوست 3 را ببینید. هر گونه گرفتن طناب خارج از این استثناها، منجر به جریمه (GRAB) همانطور که در فصل 10 توصیف شده است، خواهد شد. هر گونه کشیدن طناب خارج از این استثناها، منجر به حذف (DQPULL) خواهد شد. در صورتی که ورزشکار زودتر دور بزند، ورزشکار مجاز است که یکبار طناب را بگیرد و بکشد تا بتواند بدون عواقب دور بزند. منطقه 3 متری به طور واضح طبق مفاد 4.1.18.4 و 4.1.18.5 علامت گذاری شده و قابل مشاهده است.

توضیحات: اضافه شدن کلمه‌ی آزادانه تا روشن شود که بیش از یکبار کشیدن در داخل candy cane مجاز است.



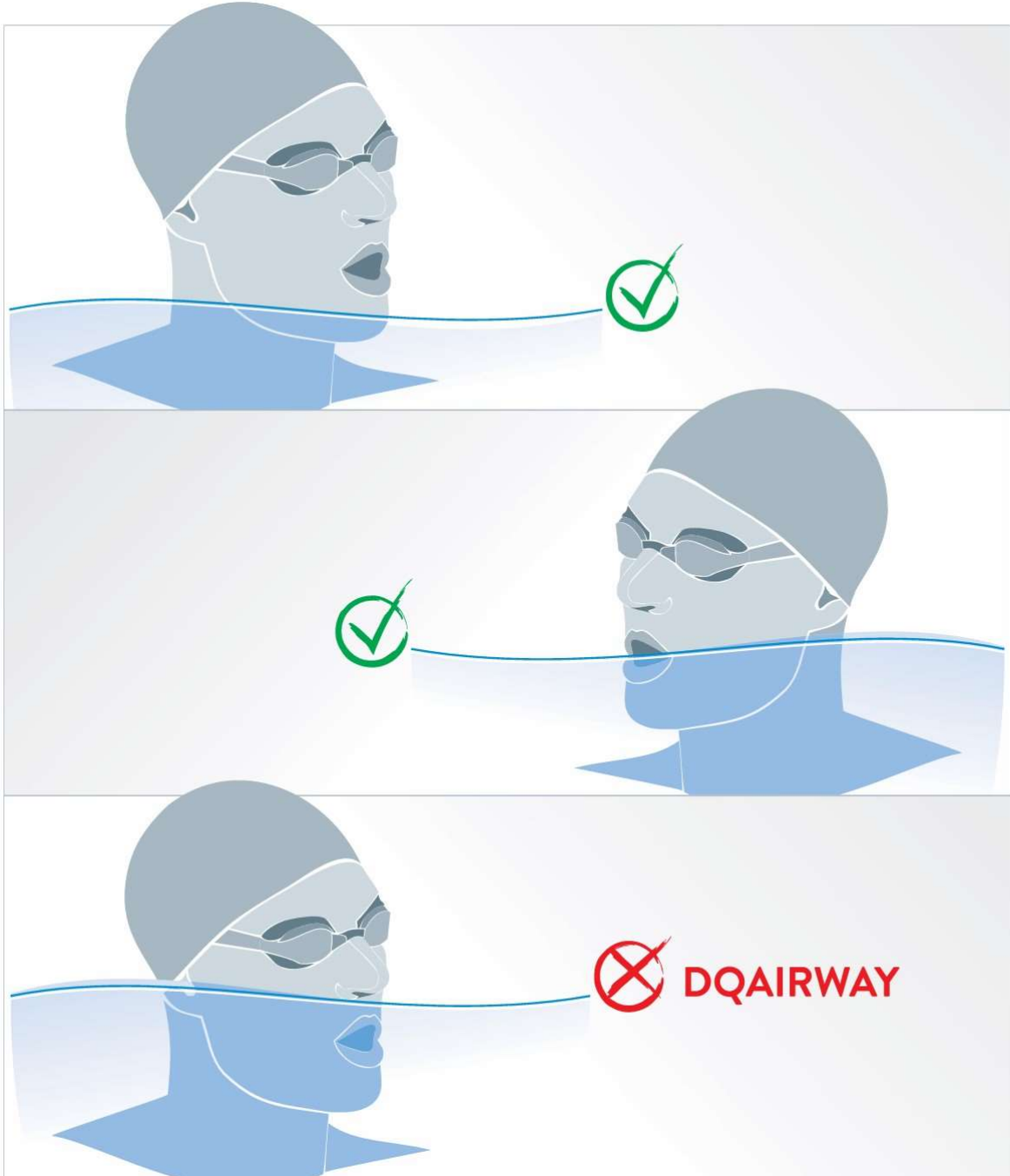
پیوست 1

علامت OK



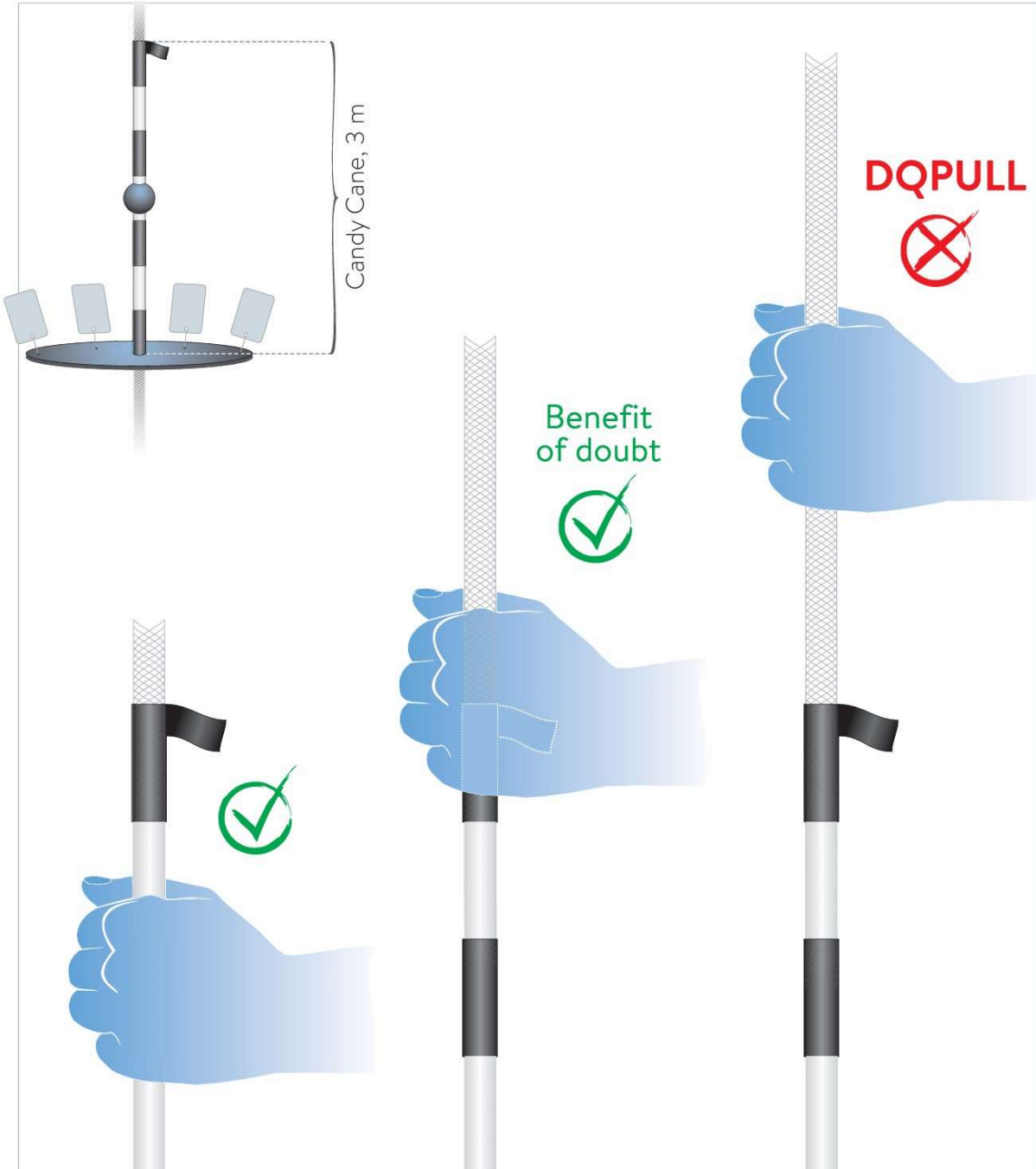
A I D A

پیوست 2 مسیر هوایی



پیوست 3

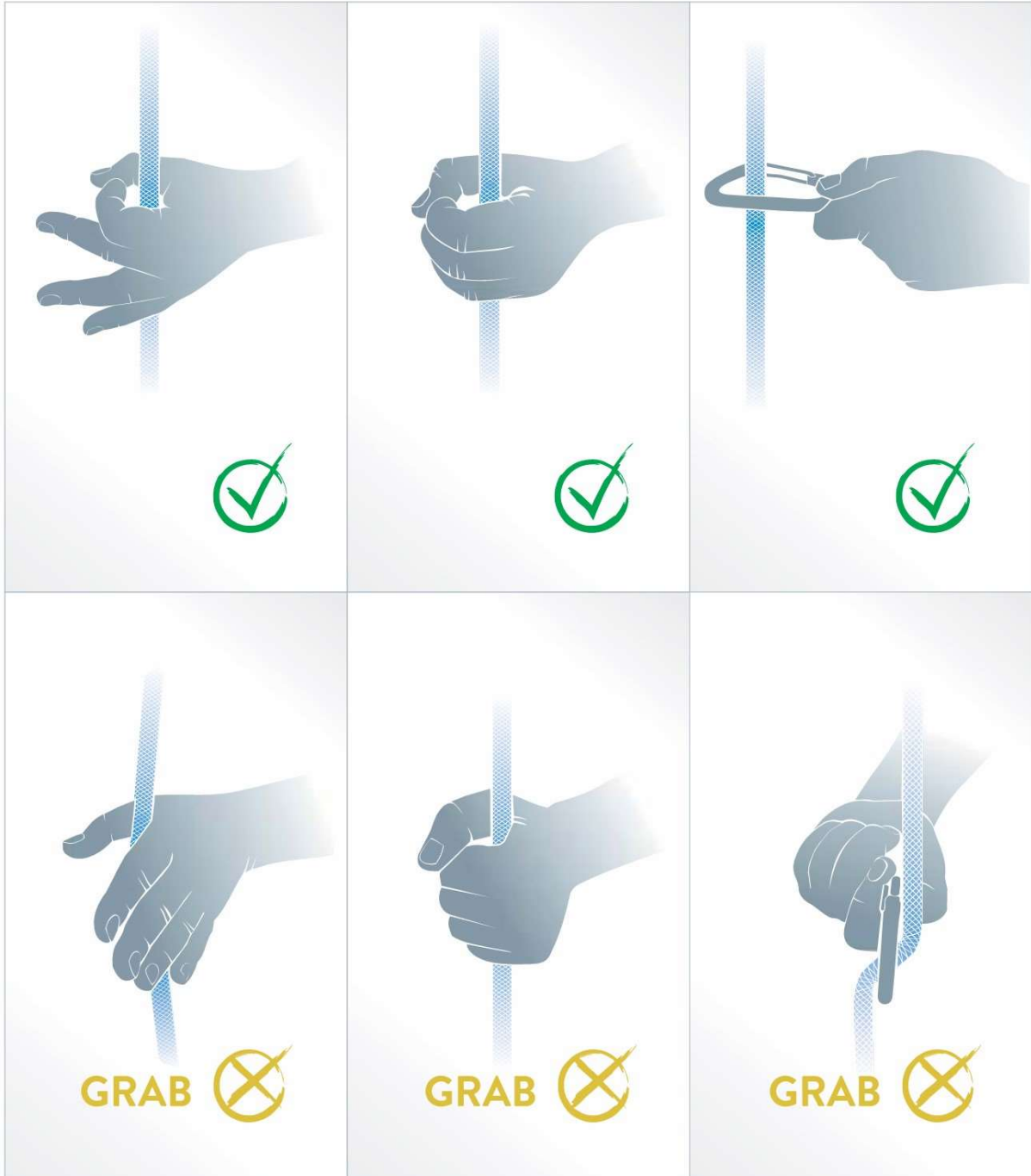
کشیدن





پیوست 4

گرفتن



پیوست 5
جهت علامت OK

